

Der Körper braucht,
was er verbraucht

all you need



Die neue Vitamin und Mineralstoff-Fibel

Nahrungsergänzungs- und diätetische
Lebensmittel auf Basis wissenschaftlicher Forschung

Benötigen wir eine Ergänzung zu unserer Ernährung?

Die Ernährungswissenschaft weiß inzwischen, dass es bei einseitiger Ernährung von Nutzen ist, zusätzlich zur Nahrung ausreichend Vitamine, Mineralien und hochungesättigte Fettsäuren einzunehmen.

Der Wunsch von immer mehr Menschen, präventiv selbst etwas zur Erhaltung ihrer Gesundheit tun zu wollen, stellt hohe Anforderungen an Hersteller und Handel von Nahrungsergänzungs- und diätetischen Lebensmitteln.

Die Pharma Nord GmbH bietet Ihnen wissenschaftlich dokumentierte Qualitätsprodukte an, die Ihnen helfen sollen, Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Wie gut wirken Nahrungsergänzungs- und diätetische Lebensmittel?

Es gibt große Unterschiede, wie gut der Körper in der Lage ist, die in den Produkten enthaltenen nützlichen Stoffe aufzunehmen. Der Grund ist darin zu sehen, dass die biologische Verfügbarkeit der verschiedenen Präparate, d.h. ihre Aufnahme durch den Organismus, unterschiedlich ist. Das haben viele Verbraucher beim Testen der Produkte bereits festgestellt. Jedes unserer Produkte aus dieser Serie basiert auf einer bedeutenden wissenschaftlichen Dokumentation. Das bedeutet eine garantierte biologische Verwertung der Produkte nach der Einnahme.

Unsere Serie wird ständig weiterentwickelt und getestet, so dass eine größtmögliche biologische Aufnahmefähigkeit und Wirkung gesichert ist.

Pharma Nord GmbH

Pharma Nord ist ein pharmazeutisches Unternehmen aus Dänemark, das sich auf präventive Nahrungsergänzungsmittel spezialisiert hat. Das Unternehmen produziert und vertreibt neben wissenschaftlich dokumentierten Nahrungsergänzungsmitteln auch diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diäten) mit dem Schwerpunkt Prävention. Das Unternehmen wurde 1981 gegründet und ist heute weltweit in über 50 Ländern aktiv. Pharma Nord gehört bei der Entwicklung biologisch hochaktiver Produkte zu den führenden Unternehmen.

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die im folgenden unter den Produktbeschreibungen aufgeführten PZN-Nummern sind Apotheken-Bestellnummern.



Q10 Bio-Qinon Gold® **Gut für Ihr Zähne und Ihren Energiestatus**

Der ganze Körper benötigt Energie, um optimal zu funktionieren. Die Abnahme von Energie ist ein natürlicher Teil des Alterungsprozesses. Dieser Energieverlust kann viele lebenswichtige Funktionen verlangsamen. Das Coenzym Q10 von Pharma Nord enthält Vitamin C, einen Nährstoff, der zur Verringerung der Müdigkeit und zur Unterstützung der Energieumwandlung der Zellen in den Kraftzentren (Mitochondrien) beiträgt.

Außerdem trägt er zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Darüber hinaus liefert Coenzym Q10 in der Formel, die in mehr als 80 wissenschaftlichen Studien dokumentiert wurde, eine gleichbleibend hohe Bioverfügbarkeit. Q10 Bio-Qinon Gold ist die offizielle Referenzprodukt der Internationalen Coenzym Q10 Gesellschaft (ICQA).

Packungsgrößen erhältlich:

Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	30 Kapseln	PZN 1541525
Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	60 Kapseln	PZN 0787833

**Jetzt auch mit
100 mg Ubiquinol
pro Kapsel**



BioActive Q10 Uniqinol® **Gut für Ihre Energie**

BioActive Q10 enthält Coenzym Q10 in Form von Ubiquinol („aktives“ Q10), von dem ältere Menschen oder Personen mit eingeschränkter Verdauung, die somit weniger in der Lage sind, das Q10 in der Ubichinon Form (normales Q10) aufzunehmen, profitieren. Die Herstellung von BioActive Q10 entspricht den pharmazeutischen Standards – mit dem Rohstoff von Kaneka aus Japan.

Ein patentiertes Herstellungsverfahren gewährleistet eine vollständige Auflösung der Q10-Kristalle in einer Öl-Mischung, die in lichtdichten Gelatine-Kapseln blisterverpackt sind. BioActive Q10 Uniqinol enthält Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energie-Stoffwechsel beiträgt.

Packungsgrößen erhältlich:

BioActive Q10 Uniqinol 30 mg	30 Kapseln	PZN 0089543
BioActive Q10 Uniqinol 100 mg	30 Kapseln	PZN 5517618
BioActive Q10 Uniqinol 100 mg	90 Kapseln	PZN 6927519



Bio-Magnesium Pharma Nord® **Für eine normale Muskel- und Knochenfunktion**

Magnesium zählt zu den essenziellen Nährstoffen und ist der vierthäufigste Mineralstoff im menschlichen Körper. Über 300 Enzyme sind auf diesen Mineralstoff angewiesen. Sie alle tragen zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels, des Elektrolythaushalts, der Proteinsynthese sowie der psychologischen Prozesse bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei und unterstützt die normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems. Jede Tablette enthält 200 mg Magnesium aus drei unterschiedlichen Quellen (19 mg Magnesiumacetat, 86 mg Magnesiumkarbonat, 95 mg Magnesiumhydroxid) und sorgt für eine ausgezeichnete Bioverfügbarkeit.

Packungsgrößen erhältlich:
Bio-Magnesium 120 Kapseln

PZN 10300068



BioBlutdruck®

Normaler Blutdruck

BioBlutdruck ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des normalen Blutdrucks. Neben Coenzym Q10 und Pycnogenol, einem Extrakt aus der französischen Meereskiefernrinde (*Pinus pinaster*), beinhaltet BioBlutdruck Kalium, einen Nährstoff, der zur Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks beiträgt. Ebenso enthält BioBlutdruck Vitamin D, das die normale Funktion der Muskeln und des Immunsystems unterstützt.

Packungsgrößen erhältlich:

BioBlutdruck 60 Kapseln + 30 Dragees

PZN 3646725



Glucosamin Naturell 500 **Geeignet für Knorpel und Knochen**

Glucosamin Naturell 500 ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung von Knorpel und Knochen. Neben Glucosamin hergestellt aus natürlichen Schalentierextrakten, enthält das Produkt Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knochen und Knorpel beiträgt. Glucosamin wird vom Körper produziert, aber mit zunehmendem Alter nimmt die Produktion ab. Nahrungsergänzungen sind die beste Quelle für zusätzliches Glucosamin, da es keine Nahrungsquellen von diesem Nährstoff gibt. Nicht geeignet für Menschen mit einer Fisch- oder Meeresfrüchte-Allergie.

Packungsgrößen erhältlich:

Glucosamin Naturell 500 60 Dragees PZN 0886966
Pro Dragee: 375 mg Glucosaminsulfat (entspricht 500 mg
Glucosaminsulfat/2KCl)

Auch als Glucosamin Naturell Kapseln erhältlich:

50 Kapseln PZN 10113886
100 Kapseln PZN 10113863
Pro Dragee: 500 mg Glucosaminsulfat (entspricht 675 mg
Glucosaminsulfat/2KCl)



Gelenk Duo Für Knorpel und Knochen

Mit zunehmendem Alter baut sich Ihr Gelenkknorpel als Folge von enzymatischen Prozessen und Verschleiß ab. Die Erfahrung zeigt, dass die Mehrheit der Menschen ab dem Alter von 60 Jahren zunehmend Gelenkprobleme bekommen. Gelenk Duo enthält Vitamin C, ein Nährstoff, der zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen beiträgt. Das Produkt, das überwiegend von Senioren verwendet wird, enthält neben Vitamin C, die sinnvolle Kombination von Glucosamin und Chondroitin. Glucosamin ist nicht geeignet für Menschen mit einer Fisch- oder Meeresfrüchte-Allergie.

Packungsgrößen erhältlich:

Gelenk Duo® 60 Dragees	PZN 4260175
Gelenk Duo® 180 Dragees	PZN 7533202
Pro Dragee: 375 mg Glucosaminsulfat (entspricht 500 Glucosaminsulfat/2KCl) 400 mg Chondroitinsulfat-Extrakt 20 mg Vitamin C	

Bio-Glucosamin + MSM Creme 75 ml PZN 1030434
Zarte Creme zur Massage. Für die sanfte Pflege der Haut auf Gelenken und Muskeln.
Mit Methyl Sulfonyl Methane (MSM).



Vitamin D₃ Pharma Nord D-Pearls® **Gut für Knochen und Zähne**

Vitamin D₃-Pearls® enthalten 20 µg (800 IE). Vitamin D₃ gelöst in kalt gepresstem Olivenöl und eingekapselt in kleinen, leicht zu schluckenden „Perlen“ aus Weichgelatine. Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zur Aufrechterhaltung der normalen Zähne und Knochen bei, unterstützt die normale Muskelfunktion und spielt eine Rolle bei der körpereigenen Zellteilung und Zellspezialisierung. Sobald UV-Strahlen von der Haut aufgenommen werden, wird Vitamin D in den Zellen aktiviert. Die Fähigkeit des Körpers Vitamin D zu produzieren wird mit zunehmenden Alter weniger, ist jedoch genau wie bei der Vitamin-D-Synthese, durch einen Mangel an Sonnenschein oder durch Abdecken Ihrer Haut mit zu viel Kleidung, gehemmt.

Wir empfehlen die Verwendung von Sonnenschutzmitteln, um Hautschäden zu verhindern.

Packungsgrößen erhältlich:

Vitamin D₃ Pharma Nord D-Pearls®
120 Kapseln

PZN 6558789



Selen+Zink Pharma Nord® **Unterstützung für das Immunsystem**

Selen+Zink Pharma Nord basiert auf neuesten Forschungsergebnissen über Antioxidantien. Selen wirkt synergistisch mit den Vitaminen B6, C und E, sowie mit dem Mineral Zink und leistet einen Beitrag zum Schutz der Körperzellen vor oxidativem Stress. Der Selengehalt in europäischen Böden kann von Land zu Land variieren. Eine ausgewogene Ernährung mit Selen ist notwendig zur Unterstützung der selenabhängigen Proteine, die an einer normalen Funktion des Immunsystems, einer gut funktionierenden Schilddrüse und anderen wichtigen selenabhängigen Funktionen beteiligt sind. Zink trägt darüber hinaus zur Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel, Knochen und Sehkraft bei. Selen+Zink Pharma Nord enthält SelenoPrecise, die patentierte, organische Selenhefe (organisches Selen) mit einer hervorragenden hohen Bioverfügbarkeit (88,7% Absorption) sowie wissenschaftlich dokumentierter Qualität und Sicherheit.

Packungsgrößen erhältlich:

Selen+Zink 90 Dragees
Selen+Zink 180 Dragees

PZN 10074382
PZN 10074399



Bio-Chrom ChromoPrecise® **Für die Aufrechterhaltung** **eines stabilen Blutzuckerspiegels**

Bio-Chrom ChromoPrecise® basiert auf einer organischen Chromhefe (ChromoPrecise®), in der Chrom in einem speziellen Fermentationsverfahren an Aminosäuren und Peptide gebunden wird.

Durch diese Technik ist die Bioverfügbarkeit bis zu zehnmal so hoch wie bei anderen Chrompräparaten mit chemischen Chromquellen wie Chromchlorid oder Chrompicolinat. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat diese Eigenschaften berücksichtigt, als sie ChromoPrecise® offiziell als die einzige organische Chromhefe zur Blutzuckerstabilisierung einstuft.

Packungsgröße erhältlich:

Bio-Chrom ChromoPrecise® 60 Dragees

PZN10394520

Prelox

Zur diätetischen Behandlung von erektiler Dysfunktion

Prelox ermöglicht die Wiedergewinnung eines erfüllten Sexuallebens, ohne dass dabei die Spontanität verloren geht.

Prelox ist eine einzigartige patentierte Kombination von zwei natürlich vorkommenden Substanzen, L-Arginin und Pycnogenol. L-Arginin ist eine essentielle Aminosäure, die in vielen Nahrungsmitteln vorkommt. Im Gegensatz dazu wird Pycnogenol aus einem Extrakt der französischen Strandkiefernrinde gewonnen.

Es ist die einzigartige Kombination zwischen diesen beiden Substanzen, die zu einer verbesserten Durchblutung und Sauerstoffversorgung im Genitalbereich führt. Dies ist wiederum wichtig für die sexuelle Reaktion des Körpers und für die Fähigkeit eine Erektion zu halten.

Packungsgrößen erhältlich:

Prelox 60 Kapseln



PZN 0089537



Multivitamin Pharma Nord® Schutz durch Antioxidantien

Ein Multivitamin- und Mineralpräparat, das auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen über Antioxidantien beruht, die einen entscheidenden Beitrag zu einem rundum gesunden Leben leisten. Der Gehalt an leicht resorbierbaren Vitaminen und Mineralien ist optimal ausgewogen und ideal auf unsere modernen Essgewohnheiten abgestimmt. Multivitamin Pharma Nord enthält die patentierte Selenhefe SelenoPrecise (organisches Selen), die zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse beiträgt, die Erhaltung von Haaren und Nägeln unterstützt und die Zellen vor oxidativem Stress schützt, der durch freie Radikale verursacht wird. Diese Selenquelle verfügt über eine nachweislich hohe Resorptionsrate im Körper (88,7 %). Das Präparat wird entsprechend neuester wissenschaftlicher Standards ständig weiterentwickelt. Multivitamin Pharma Nord enthält 18 verschiedene Vitamine und Mineralien. Multivitamin Pharma Nord enthält kein Eisen.

Packungsgrößen erhältlich:

Multivitamin Pharma Nord 150 Tabletten PZN 08755844



SelenoPrecise®

Für Ihr Immunsystem, Haare und Nägel

Das patentierte* Selen Präparat mit der gut dokumentierten angereicherten Hefe SelenoPrecise, beinhaltet 99% organisches Selen, und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Körperzellen vor oxidativem Stress bei. Selen unterstützt die normale Funktion der Schilddrüse und trägt zur Aufrechterhaltung normaler Haare und Nägel sowie zur normalen Spermabildung bei. SelenoPrecise enthält 100 µg Selen in einer hoch resorbierbaren organischen Form, hergestellt in Dänemark von Pharma Nord und in mehr als 40 wissenschaftlichen Studien veröffentlicht. SelenoPrecise enthält mehr als 30 organisch gebundene Selen-Verbindungen, darunter L-Selenomethionin. Die Formulierung ist einzigartig, in dem Sinne, dass es eine sehr hohe Bioverfügbarkeit (88,7%) und eine stabile Qualität dokumentieren kann.

** Patent Nr. EP 1 478 732 B1*

Packungsgrößen erhältlich:

SelenoPrecise 60 Dragees

SelenoPrecise 150 Dragees

PZN 0449378

PZN 0449384



Omega-3 Naturell

So natürlich wie Fischöl

Omega-3 Naturell enthält reines und natürliches Fischöl in Fischgelatine-Kapseln. Dieses Fischöl, mit dem Gehalt an essentiellen Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) trägt zur normalen Gehirn-^{**} und Herzfunktion^{*} und zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft^{**} bei.

Omega-3 Naturell ist so natürlich wie Fischöl und ist die ideale Wahl für den täglichen Einsatz bei Kindern und Erwachsenen.

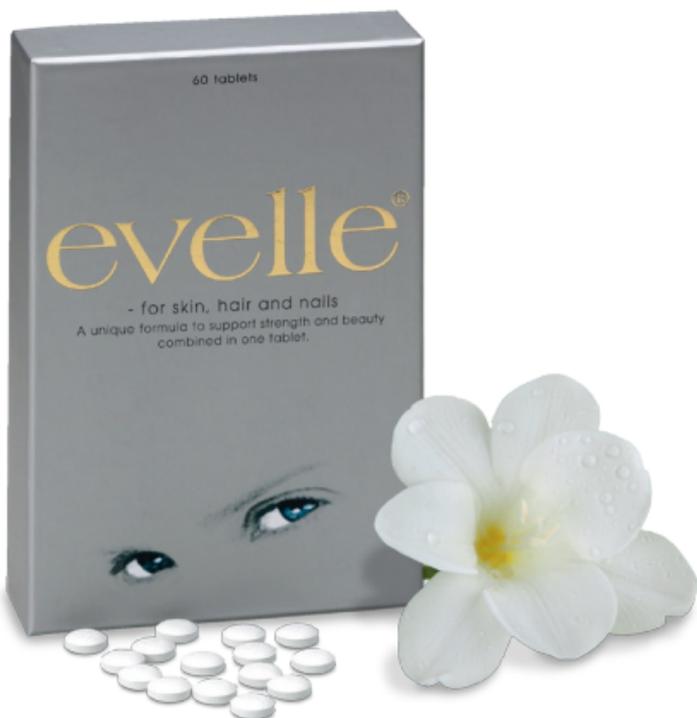
** Min. 250 mg EPA / DHA pro Tag*

*** Min. 250 mg DHA pro Tag*

Packungsgrößen erhältlich:

Omega-3 Naturell® 80 Kapseln

PZN 4682172



Evelle

Für Haut, Haare und Nägel

Evelle ist eine kombinierte Nahrungsergänzung, speziell formuliert mit den essentiellen Nährstoffen Zink und Biotin, die zum Erhalt der normalen Haar- und Hautstruktur beiträgt. Es enthält ebenfalls das patentierte, organische Selen, SelenoPrecise, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Haar- und Nagelwachstums beiträgt. Vitamin C, E, Selen und Zink unterstützen den Zellschutz vor oxidativem Stress.

Packungsgröße erhältlich:

Evelle 60 Tabletten

PZN 4766555

Pycnogenol®

Pycnogenol aus der französischen Meereskiefernrinde (*Pinus pinaster*), wirkt als Antioxidant und trägt dazu bei, die Zellen

vor oxidativen Schäden freier Radikaler zu schützen. Pycnogenol enthält 40 mg Wirkstoff in einer leicht absorbierbaren Form.

Packungsgrößen erhältlich:

Pycnogenol 60 Tabletten

PZN 4240505



C.L.A. + T

C.L.A. ist eine natürlich vorkommende Fettsäure, die in bestimmten Pflanzen zu finden ist und aus dem Fleisch von Wiederkäuern (Kühe, Schafe, etc.) und deren Molkereiprodukten gewonnen wird. C.L.A.+T enthält C.L.A. (CLA-Isomere zu gleichen Teilen T10, C12, C9, T11) extrahiert aus der Distel sowie Grüntee-Extrakt mit dem Wirkstoff EGCG (Epigallocatechingallate). Grüner Tee fördert den Stoffwechsel durch eine Erhöhung der Fettverbrennung. Jede Kapsel enthält 300 mg C.L.A. und 125 mg Extrakt aus grünem Tee.

Packungsgrößen erhältlich:

C.L.A. + T 60 Kapseln

PZN 2496324

C.L.A. + T 120 Kapseln

PZN 4959047





Carnitin forte **Diätetisches Lebensmittel für besondere** **medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierende Diät).**

In Lebensmitteln tierischen und pflanzlichen Ursprungs kommt L-Carnitin in kleinen Mengen natürlich vor. L-Carnitin ist entscheidend für die Aufnahme von langkettigen Fettsäuren in den Mitochondrien. Hierdurch wird der Abbau von Fettsäuren und die Freisetzung der Fettverbrennung ermöglicht. Carnitin ist auch bei der Umwandlung von gewissen Aminosäuren wie z.B. Valin, Leucin und Isoleucin beteiligt. Ständige Müdigkeit (Chronical Fatigue Syndrome) kann durch eine solche Störung des Stoffwechsels in den Mitochondrien verursacht werden.

Packungsgrößen erhältlich:

Bio-Carnitin 75 Kaps.

PZN 4853633

Rund um die Gesundheit – fordern Sie unseren Newsletter an

Ihre Meinung ist uns wichtig! Berichten Sie über Ihre Erfahrungen mit unserer Produkt-Serie. Ihre Erkenntnisse möchten wir in unsere weitere Entwicklungsarbeit einbringen. Kontaktieren und unterstützen Sie uns!

Tragen Sie sich auch in unseren Gesundheits-Newsletter ein. Er versorgt Sie regelmäßig mit neuen und interessanten Informationen rund um Ihre Gesundheit.

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Email: _____

Den Gesundheits-Newsletter senden wir Ihnen per E-Mail, auf Wunsch auch per Post zu. Sie können den Newsletter jederzeit abbestellen.

Bitte senden Sie die ausgefüllte Seite an:

Pharma Nord GmbH, Schiffbrückstr. 6, 24937 Flensburg
oder per Fax: 0800-11 22 526. Weitere Informationen unter
der kostenlosen Hotline: 0800-11 22 525, Fax: 0800 - 11 22
526, E-Mail: info@pharmanord.de oder www.pharmanord.de.



Pharma Nord GmbH
www.pharmanord.de