



Brennpunkt Gelenk

Ernährungstherapie bei Arthrose **...denn Gelenke werden** **lebenslang gebraucht**

Gesunde und gut funktionierende Gelenke sind eine wichtige Voraussetzung, damit wir durch körperliche Aktivitäten jeden Tag unseres Lebens genießen können. Jede Bewegungseinschränkung bedeutet den Verlust des Wohlbefindens.



Gesundheitsvorsorge auch eigenverantwortlich in die Hand nehmen

Rechtzeitiges Handeln ist wichtig. Denn je früher man auf Anzeichen reagiert, desto besser kann man sich schützen. Eine ursächliche Analyse sollte zunächst immer vorgenommen werden, um eine gezielte und richtige Behandlung zu gewährleisten. Aber auch selbst kann man die Gesundheitsvorsorge eigenverantwortlich mit den Faktoren Ernährung, Bewegung und Erholung zu einem bewussten Bestandteil des täglichen Lebens für die eigene Gesundheit machen.

Schützender Knorpel

Knorpel ist ein sehr festes Material und wirkt wie eine Art Schwamm. Er kann Flüssigkeit sowohl speichern als auch abgeben. Diese Flexibilität verleiht dem Knorpel seine stoßdämpfenden Eigenschaften. Knorpel besitzt keine Blutgefäße. Durch die Bewegung des Gelenkes werden Nährstoffe über die Gewebeflüssigkeit zugeführt und Abfallprodukte aus dem Knorpel heraus transportiert. So bleibt der Knorpel gesund und funktionsfähig. Durch körperliche Aktivitäten wird der Austausch von Nährstoffen und Abfallprodukten stimuliert. Dieses ist eine entscheidende Voraussetzung für die Gesunderhaltung eines funktionsfähigen Knorpels.



Glucosamin Naturell Kapseln

- ein Naturprodukt aus Krebstierextrakten
- Bei Schluckbeschwerden können die Kapseln geöffnet und der Inhalt mit Flüssigkeit eingenommen werden
- frei von Gluten und Lactose



50 Kapseln - PZN 10113886, 100 Kapseln - PZN 10113863

1 Kapsel enthält 500 mg Glucosaminsulfat
- entspricht 675 mg Glucosaminsulfat / 2 KCl

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich.

Weitere Informationen unter
0800 - 1122525 und www.pharmanord.de



Qualitätsprodukte von

Pharma Nord GmbH

...die mit dem goldenen Mörser
Schiffbrückstr. 6, 24937 Flensburg