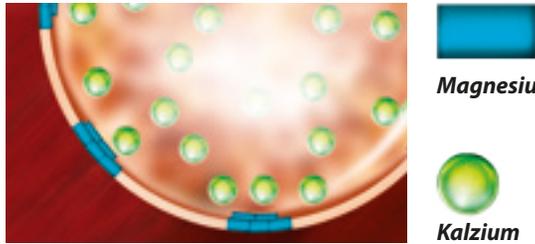


Starke Knochen und Zähne

Magnesium fördert den Erhalt normaler Knochen und Zähne, in denen bis zu 60 Prozent des Magnesiums im Körper gespeichert ist. Wissenschaftler bezeichnen Magnesium oft als den „natürlichen Kalziumkanalblocker im Körper“, da es den Kalziumgehalt innerhalb der Zellen reguliert. Es sorgt dafür, dass die richtige Menge an Kalzium in den Zellen und im Blutkreislauf verbleibt. So trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei.



Magnesium

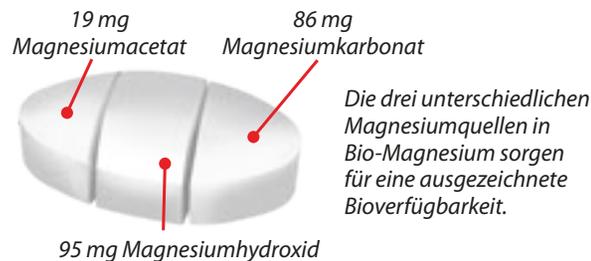
Kalzium

Magnesium wirkt als Blocker und sorgt für einen ausgeglichenen Kalziumgehalt in den Zellen.

Bio-Magnesium

Bio-Magnesium ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, das speziell entwickelt wurde, um eine adäquate tägliche Magnesiumzufuhr sicherzustellen.

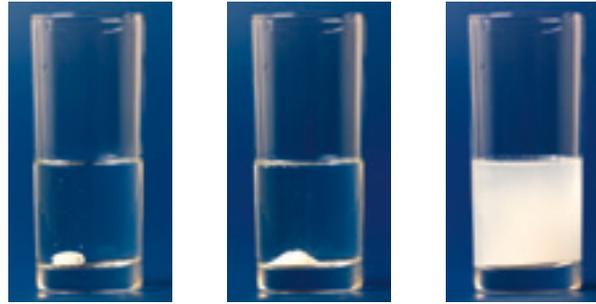
Drei unterschiedliche Magnesiumquellen



Die drei unterschiedlichen Magnesiumquellen in Bio-Magnesium sorgen für eine ausgezeichnete Bioverfügbarkeit.

Jede Tablette enthält 200 mg Magnesium aus drei unterschiedlichen Quellen (19 mg Magnesiumacetat, 86 mg Magnesiumkarbonat, 95 mg Magnesiumhydroxid). Diese drei Quellen kombiniert mit einer schnellen Wasserlöslichkeit der Tablette verleihen Bio-Magnesium eine hervorragende Bioverfügbarkeit, so dass auch Personen mit wenig Magensäure das Magnesium aufnehmen können.

Versuchen Sie es selbst!



Geben Sie eine Tablette Bio-Magnesium in ein Glas lauwarmes Wasser.

Warten Sie etwa 30 Sekunden und beobachten Sie, wie sich die Tablette im Glas auflöst.

Innerhalb einer Minute hat sich die Tablette nach kurzem Umrühren komplett aufgelöst.

– Und jetzt probieren Sie es und testen das Produkt selbst!



1 Tablette enthält: 200 mg Magnesium

DE-PZN 10300068 – 120 Tabletten

In Österreich erhältlich:

AT-PZN 4845438 – 120 Tabletten

Ein Qualitätsprodukt von Pharma Nord

Bio-Magnesium ist ein Produkt von Pharma Nord, einem der größten Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln und pflanzlichen Arzneimitteln in Europa. Pharma Nord legt bei der Entwicklung, Herstellung und Vermarktung all seiner Produkte größten Wert auf optimale Bioverfügbarkeit, Sicherheit und wissenschaftliche Dokumentation. Die Produkte von Pharma Nord werden gemäß den aktuellen GMP-Richtlinien (Good Manufacturing Practice) und dem HACCP-Konzept (Hazard Analysis and Critical Control Points) hergestellt.

Qualitätsprodukte von
Pharma Nord
...die mit dem goldenen Mörser

Schiffbrückstraße 6, 24937 Flensburg, Tel. 0800-1122525, www.pharmanord.de



Fühlen Sie sich ausgebrannt?

Magnesium unterstützt

- den Energiestoffwechsel des Körpers
- die normale Funktion Ihrer Muskeln und Nerven
- den Erhalt normaler Knochen und Zähne
- über 300 enzymatische Prozesse im Körper
- Ihr Herz, Ihre Konzentrationsfähigkeit, Ihr Lernvermögen, Ihr Gedächtnis und Ihr logisches Denken

Magnesium

Laden Sie Ihre Akkus auf



Sind Ihre "Akkus" leer? Dann kann Ihnen Magnesium dabei helfen, sie wieder aufzuladen. Denn sowohl Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnis und Nervensystem als auch Muskulatur, Zähne und Knochen benötigen Magnesium, damit eine normale Funktionsfähigkeit gewährleistet ist.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über den gesundheitlichen Nutzen von Magnesium informieren und erläutern, warum Bio-Magnesium Pharma Nord die erste Wahl unter den Magnesium-Präparaten ist.

Was ist Magnesium?

Magnesium zählt zu den essenziellen Nährstoffen und ist der vierthäufigste Mineralstoff im menschlichen Körper. Über 300 Enzyme sind auf diesen Mineralstoff angewiesen. Sie alle tragen zu einer normalen Funktion Ihres Energiestoffwechsels, des Elektrolythaushalts, der Proteinsynthese sowie der psychologischen Prozesse bei. Magnesium unterstützt insbesondere die normale Funktion Ihrer Muskeln und des Nervensystems.

Wo kommt Magnesium vor?

Der menschliche Körper enthält ungefähr 25 Gramm Magnesium. 50-60 Prozent unseres Magnesiumvorrats sind in den Knochen gespeichert, der Rest ist in den Muskelzellen und anderem weichen Gewebe angelagert. Nahrungsmittel mit hohem Magnesiumgehalt sind z. B. Nüsse, Getreideprodukte, Milch und Gemüse.

Ausgebrannt

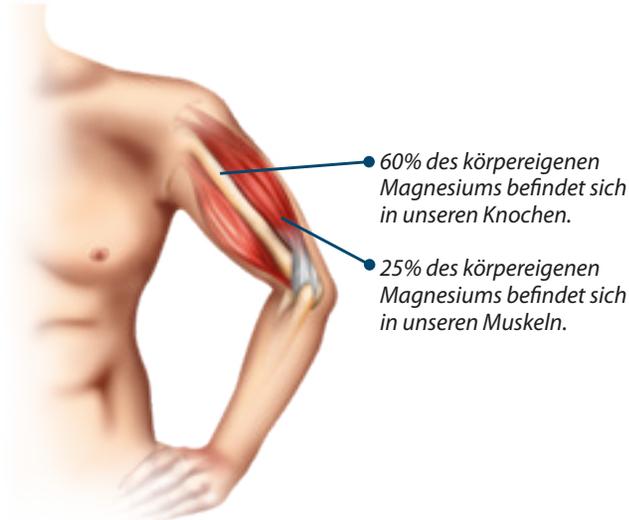
In Situationen, in denen man sich „ausgebrannt“ fühlt, wenn die inneren Reserven zur Neige gehen und das Gehirn überlastet ist, kann Magnesium helfen. Durch die Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels unterstützen Sie Ihre psychologische Leistungsfähigkeit und fördern dadurch unter anderem:

Gut für Ihr Nervensystem

Es gibt Phasen im Leben, in denen der Beruf einen (viel zu) großen Teil Ihrer Zeit beansprucht. Dann werden Ihre Konzentration und Ihr Gedächtnis extrem beansprucht. Das menschliche Gehirn besteht aus Milliarden von Nervenzellen (Neuronen), die unter anderem Intellekt und Emotionen steuern. Ein gut funktionierendes Nervensystem ist zudem wichtig für die motorischen Fähigkeiten und das innere Gleichgewicht. Magnesium unterstützt die normale Funktion Ihres Nervensystems und wirkt sich ausgleichend auf die Erregungsleitung der Nerven aus.

Halten Sie Herz und Muskeln in Schuss

Magnesium ist wichtig für eine normale Funktion der Muskeln und der Muskelkontraktion, einschließlich der Muskelkontraktion des Herzmuskels. Der Nährstoff unterstützt das Enzym ATPase, das an der Spaltung und Nutzung von ATP (Adenosintriphosphat), der Hauptenergiequelle innerhalb der Zellen, beteiligt ist. ATP wird von Ihren Muskeln benötigt, unter anderem für die Muskelkontraktion.



- Ihre Konzentrationsfähigkeit
- Ihr Gedächtnis
- Ihr Lernvermögen
- Ihr logisches Denken

Magnesium fördert außerdem Ihren Energiestoffwechsel: Sie sind nicht so schnell müde und erschöpft.