

# Fisch in Fisch

- natürlicher kann es nicht sein.....

Hochqualitative Fischöl-Kapseln  
zur Erhaltung Ihrer Gesundheit



**Omega-3 Naturell 80 Kapseln**  
DE-PZN 04682172  
In Österreich erhältlich:  
AT-PZN 4845579

## Omega-3 Naturell Pharma Nord

Dieses Produkt besteht zu 100% aus Fischbestandteilen.

- Ein natürliches, reines und sicheres Fischöl in Triglycerid-Form mit einer 33%igen Konzentration an essentiellen Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA)
- Die Kapseln selbst bestehen aus Fischgelatine
- Der angenehme Zitronengeschmack erleichtert Kindern den Verzehr des Produkts (die Kapseln können geschluckt oder zerkaut werden)
- Kein Aufstoßen mit fischigem Nachgeschmack
- Eine Kapsel enthält 1000 mg Fischöl



Qualitätsprodukte von

**Pharma Nord**

...die mit dem goldenen Mörser

Schiffbrückstraße 6, 24937 Flensburg • Tel: 0461 14140-0  
info@pharmanord.de • www.pharmanord.de

DE: Pharm...nord...Flens... 08/2018

Rein, sicher und dokumentiert

## Fischöl in Fischgelatine-Kapseln

Omega-3 Naturell Kapseln beinhalten 1000 mg Fischöl in natürlicher Triglycerid-Form. Die Kapselhülle besteht aus Fischgelatine. Dieses reichhaltige und natürliche Fischöl beinhaltet die wichtigen Omega-3 Fettsäuren, die genau der Bestandteil des Fischöls sind, für den die Wirkung dokumentiert wurde.

## Warum ist Fischöl wichtig?

Fisch hat dank seiner Omega-3-Fettsäuren einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit. Leider kommt Fisch bei der Ernährung vieler Menschen zu kurz, da vielen der Geschmack nicht zusagt. Eine einfache Lösung, um von den gesundheitlichen Vorteilen von Omega-3 zu profitieren, ist die Einnahme von Fischöl als Nahrungsergänzungsmittel.

## Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren gehören zur Gruppe der ungesättigten Fettsäuren und können von unserem Körper nicht selbst hergestellt werden. Deshalb müssen sie über die Nahrung zugeführt werden. Bei den Omega-3-Fettsäuren werden drei wichtige Fettsäuren unterschieden: die Alpha-Linolensäure (ALA), die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA). Die Fettsäuren EPA und DHA kommen in Fettfischen wie Lachs, Makrele und Hering vor.

## Wofür sind Omega-3-Fettsäuren gut?

EPA und DHA sind besonders interessant, denn sie haben in vielerlei Hinsicht eine positive Wirkung auf unsere Gesundheit. Mit unserer Ernährung nehmen wir im Allgemeinen zu viel Pflanzenöl (Omega-6 und Omega-9) und damit zu wenig essentielle Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) auf. Wenn Sie dieses Ungleichgewicht beseitigen und darauf achten, anstelle des Pflanzenöls mehr Fischöl zu sich zu nehmen, leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu Ihrer Gesundheit.

*Forschungsergebnisse eines Vergleichs der Einnahme freier Fettsäuren (in Omega-3 enthalten) als Nahrungsergänzungsmittel gegenüber dem Verzehr von frischem Fisch zeigen, dass beide Optionen denselben positiven Effekt erzielen.*

## Herzfunktion

Ein gesunder Herzmuskel ist besonders wichtig. Ihr Herz ist Ihr „Motor“, ohne den Ihr Körper nicht funktioniert. Wenn Sie täglich 250 mg EPA und DHA zu sich nehmen, unterstützen Sie die normale Funktion Ihres Herzmuskels.

## Gehirn

Sie haben viele Möglichkeiten, Ihr Gehirn fit zu halten. Eine davon ist, täglich mindestens 250 mg DHA zu sich nehmen. Dadurch wird die Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion unterstützt.

## Sehkraft

DHA unterstützt die Erhaltung einer normalen Sehkraft. Ihre Augen werden es Ihnen danken, wenn Sie täglich mindestens 250 mg DHA zu sich nehmen.

## Für welches Präparat soll ich mich entscheiden?

Es werden unzählige Fischöl-Präparate auf dem Markt angeboten. Dies kann sehr verwirrend sein, und Sie fragen sich vermutlich, welches davon das beste für Sie ist. Pharma Nord bietet eine große Auswahl an Produkten für viele verschiedene Bedürfnisse an. Trotz des unterschiedlichen Nutzens, weisen sie alle die folgenden wichtigen Merkmale auf:

- Sie werden mit Rohstoffen höchster Qualität hergestellt
- Der Gehalt an Umweltschadstoffen ist äußerst gering (weit unter den offiziellen Grenzwerten für frischen Fisch und Meeresfrüchte)
- All unsere Fischöl-Präparate werden in unserer eigenen Produktionsstätte in Dänemark hergestellt und erfüllen die strengen GMP-Richtlinien\*
- Sie sind gut dokumentiert und gewährleisten eine hohe Bioverfügbarkeit
- Wir verwenden nur das Fischöl von IFFO-Lieferanten. Die IFFO, die internationale Fischmehl- und Fischöl-Organisation (International Fish meal and Fish oil Organization), fördert eine verantwortungsbewusste Rohstoffgewinnung durch die unabhängige Überprüfung und Zertifizierung von Fabriken.

\*) GMP steht für „Good Manufacturing Practice“ (dt. Gute Herstellungspraxis) und ist ein Qualitätskontrollverfahren, das von der Pharmaindustrie bei der Herstellung von Arzneimitteln eingesetzt wird.

