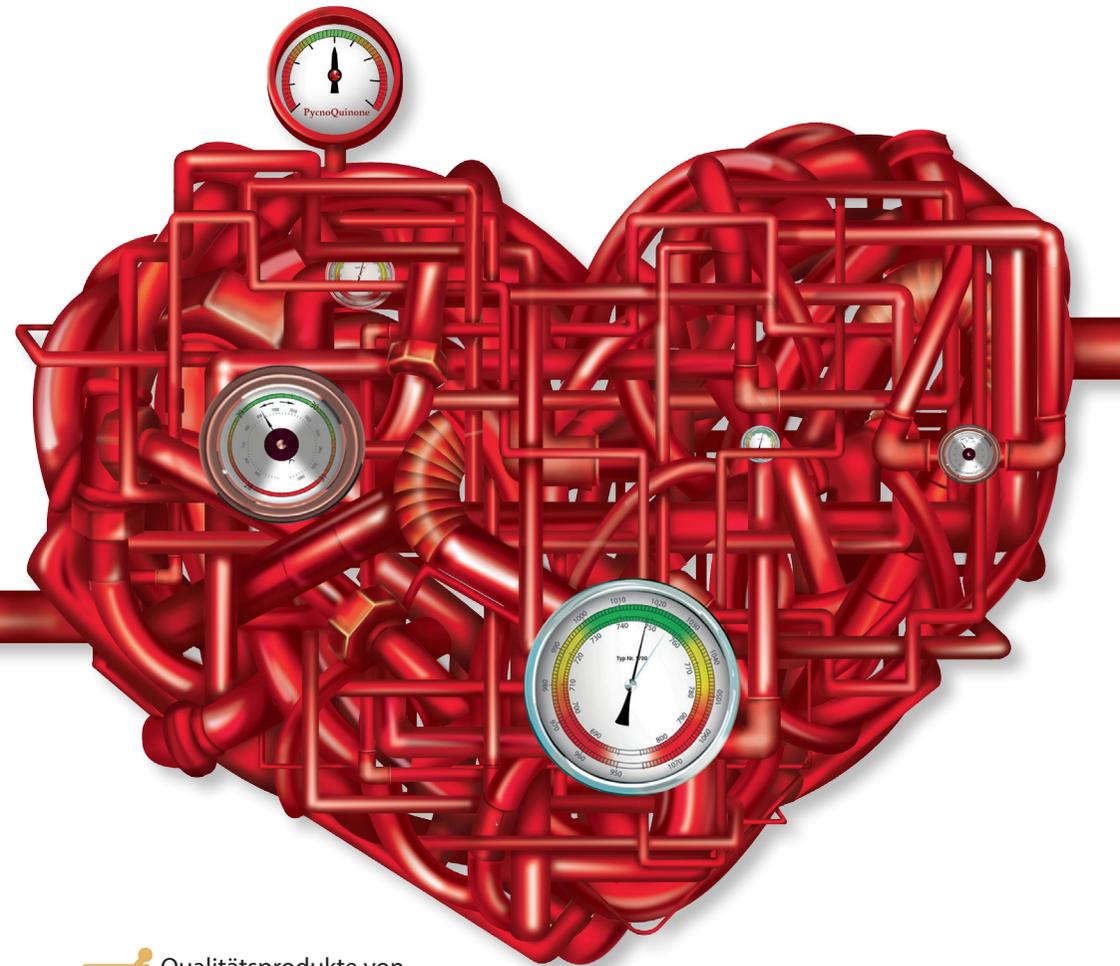


Für einen normalen **BLUTDRUCK**



Qualitätsprodukte von
Pharma Nord
...die mit dem goldenen Mörser

Warum ist ein normaler Blutdruck wichtig?

Ihr Körper ist eine erstaunliche Maschine. Jeder Zentimeter vom Kopf bis zu den Zehen benötigt eine konstante Blutzufuhr, die Ihr gesamtes Gewebe mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Darüber hinaus führt unser Blut Abfallprodukte aus verschiedenen Gewebetypen ab. Ein normaler Blutdruck ist daher äußerst wichtig für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Er unterscheidet sich in nichts von dem korrekten Druck, den irgendein Anlagenteil, wie z. B. in einer Zentralheizung oder einem Motor, aufweisen muss.

Hypo- oder Hypertonie

Ihr Blutdruck kann entweder zu hoch (Hypertonie) oder zu niedrig (Hypotonie) sein. Beides tritt auf, wenn Ihr Blutdruck nicht im Normbereich liegt. Dabei können viele unterschiedliche Faktoren Ihren Blutdruck beeinflussen, wie zum Beispiel:

- Ernährung
- Rauchen
- Alkoholkonsum
- Sport
- Stress (arbeitsbedingter oder emotionaler Stress)
- Körpergewicht

Wählen Sie die richtige Lebensweise

Einige Faktoren können Sie bis zu einem gewissen Grad selbst bestimmen. Durch Änderung Ihrer Lebensweise und indem Sie gesünder essen, weniger Alkohol trinken, auf das Rauchen verzichten, mehr Sport treiben und den Stress reduzieren, können Sie Ihren Blutdruck in der Regel in die gewünschte Richtung lenken. Wenn Sie aber eine genetische Veranlagung zur Hypo- oder Hypertonie aufweisen, ist dies möglicherweise nicht ganz so einfach.



Halte den Druck unten





Fakten

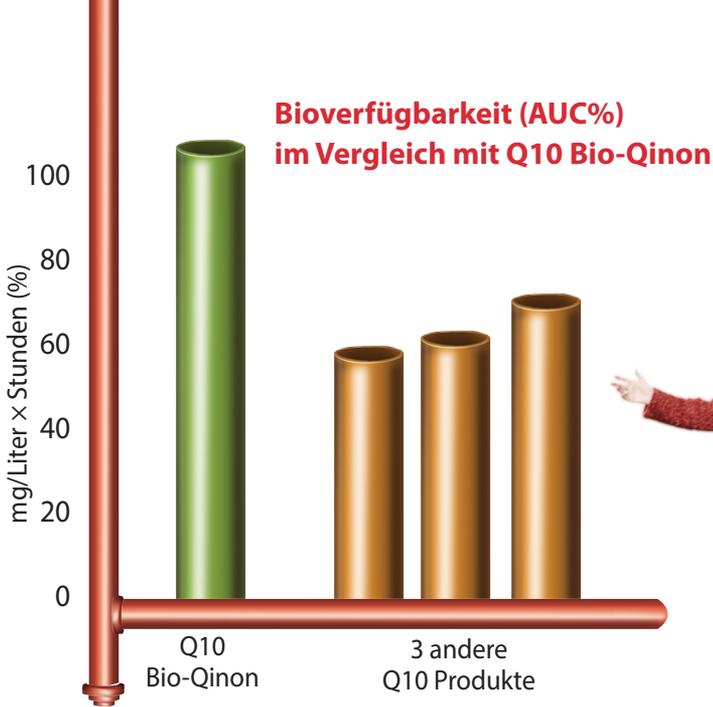
- Unser Netzwerk von Blutgefäßen wäre 96.558 Kilometer lang, wenn man sie auf dem Boden aneinandergelegt auslegen würde - lang genug, um mehr als zweimal die Erde zu umrunden.
- Unser Blut benötigt ca. 20 Sekunden, um durch das gesamte kardiovaskuläre System zu fließen.
- Der Druck, mit dem das Blut durch unsere Gefäße fließt, ist hoch genug, um eine ca. 90 cm hohe Blutsäule in die Luft spritzen zu lassen.

Was ist BioBlutdruck?

Für einen normalen Blutdruck

Darüber hinaus können Sie für einen normaler Blutdruck BioBlutdruck in Ihre tägliche Ernährung einbauen. BioBlutdruck ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das den Körper mit verschiedenen Schlüsselnährstoffen versorgt. Der Hauptinhaltsstoff von BioBlutdruck ist Kalium – ein Mineralstoff, der zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt.

Dreimal in der Minute fließen um die fünf bis sechs Liter Blut durch unseren Körper. Um sein Ziel - die Zellen - zu erreichen, fließt es durch ein großes Netzwerk unterschiedlich großer Blutgefäße. Bei sauberen und freien Blutgefäßen sowie normalem Blutdruck, arbeitet Ihr Kreislauf optimal.



Unterstützt die Muskelfunktion

BioBlutdruck enthält Vitamin D und Kalium, die zu einer normalen Muskelfunktion beitragen. Denn wie sich unsere Blutgefäße zusammenziehen oder entspannen, wird nämlich durch Muskelgewebe (weiches Muskelgewebe) bestimmt. Dieser Mechanismus beeinflusst ebenfalls unseren Blutdruck.

Gute Durchblutung

Ein weiterer Inhaltsstoff von BioBlutdruck ist Pycnogenol, das als Antioxidans wirkt. Es schützt die Zellen vor oxidativen Schäden und unterstützt zeitgleich die Blutzirkulation. Pycnogenol ist ein Rindenextrakt der französischen Meereskiefer, die ausschließlich im Waldgebiet „Les Landes de Gascog-

ne“ im Südwesten Frankreichs wächst. Pycnogenol ist seit über 40 Jahren auf dem Markt.

Natürliches Coenzym Q10

Das in BioBlutdruck verwendete Coenzym Q10 ist identisch mit dem körpereigenen Coenzym Q10. Coenzym Q10 ist eine natürliche, vitaminähnliche Substanz, die in allen Mitochondrien unseres Körpers anzutreffen ist. Mitochondrien sind die Zellkraftwerke, in denen Energie produziert wird. Pharma Nords Q10 ist die europaweit führende Q10-Marke und ist in über 80 wissenschaftlichen Studien dokumentiert. Coenzym Q10 kann sich bei normaler Körpertemperatur vollständig im Darm auflösen. Es ist das offizielle Referenzpräparat des Internationalen Coenzym Q10-Verbands (ICQA).



Ein Einblick in unser Kreislaufsystem

Der Kreislauf des Körpers ist ein Organsystem, das Nährstoffe, Sauerstoff, Blutzellen etc. durch den gesamten Organismus transportiert. Darüber hinaus spielt unser Kreislauf eine Rolle bei der Abfuhr von Abfallprodukten aus unseren Zellen. Zudem ist unser Kreislauf mit unserem Lymphsystem verbunden.

Unser Kreislauf besteht wiederum aus zwei Einzelsystemen:

Dem Körperkreislauf – er versorgt den gesamten Körper mit sauerstoff- und

nährstoffreichem Blut. Dabei wird Blut von der linken Herzkammer aus durch **den gesamten Körper gepumpt und fließt über mehrere Arten von Venen zum Herzen zurück.**

Dem Lungenkreislauf – er findet zwischen dem Herzen und den Lungen statt. Dabei findet der Austausch von Sauerstoff und CO_2 (Stickstoffdioxid) statt. Sauerstoffarmes Blut fließt von der rechten Herzkammer zu den Lungen, und das mit Sauerstoff angereicherte (sauerstoffreiches) Blut fließt zum Herzen zurück.



BioBlutdruck beinhaltet Kalium, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt.

Dänische Qualität

BioBlutdruck wird von Pharma Nord in Dänemark entwickelt und hergestellt. Es erfüllt die strenge dänische Gesundheitsgesetzgebung. Pharma Nord ist ein GMP-erprobter Hersteller aus Dänemark. Dies bedeutet, dass der gesamte Produktionsprozess umfassenden Qualitätssicherungsverfahren unterworfen ist. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, d. h. für eine Qualitätskontrolle, die erfordert, dass jeder einzelne Schritt im Herstellungsprozess (einschließlich *Rohmaterialien, Produktion, Dokumentation und Lagerung*) strenge und systematische Überwachungsverfahren und zufallsartige Stichprobenverfahren erfüllt. Jede Tablette wird einzeln in Blister verpackt, um eine optimale Hygiene, Haltbarkeit und Sicherheit zu gewährleisten. Die Blister schützen die Tabletten vor Feuchtigkeit, Oxidation und Verunreinigungsquellen.



Erhältliche Packungsgröße: PZN-3646725 60 Kapseln/30 Dragees

1 Dragee enthält: 300 mg Kalium

1 Kapsel enthält: 50 mg Coenzym Q10, 15 mg Pycnogenol®, 10 µg Vitamin D

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln und 1 Dragee zu einer beliebigen Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

BioBlutdruck enthält Kalium, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt.

Qualitätsprodukte von
Pharma Nord
...die mit dem goldenen Mörser
Schiffbrückstraße 6, 24937 Flensburg
Tel: 0461 14140-0, info@pharmanord.de