

# BEWEGLICHE GELENKE

für mehr Lebensqualität



Gratis Hotline:  
**0800 112 25 25**

**Halten Sie die Beweglichkeit Ihrer Gelenke für selbstverständlich? Meistens ja, wenn Sie noch jung und aktiv sind und bisher niemals über Probleme beim Gehen, beim Aufstehen oder beim Bücken klagen mussten. Dies kann sich jedoch mit zunehmendem Alter ändern. Also, warum nichts unversucht lassen, um dem Verlust beweglicher Gelenke zuvorzukommen, der ab einem gewissen Alter langsam einsetzt?**

## **Warum sind bewegliche Gelenke wichtig?**

Ihr Körper besitzt ca. 265 Gelenke, von denen viele beweglich sind. Sie halten Ihre Knochen zusammen und ermöglichen Ihnen, Ihre Gliedmaßen auf jede nur erdenkliche Weise zu bewegen. Voraussetzung dafür ist jedoch, dass Ihre Gelenke gut funktionieren. Bei der Aufrechterhaltung normaler Gelenke spielen viele Faktoren eine Rolle, wobei bewegliche Gelenke eine gute Investition in Ihre Lebensqualität darstellen. Gesunde und gut funktionierende Gelenke sind eine wichtige Voraussetzung, damit wir durch körperliche Aktivitäten jeden Tag unseres Lebens genießen können. Jede Bewegungseinschränkung bedeutet den Verlust des Wohlbefindens.

## **Effektive "Stoßdämpfer"**

Unsere Gelenke sind mit einer Knorpelschicht versehen, die Stöße dämpft und Reibung verringert. Je flexibler das Knorpelgewebe ist, umso besser können Sie Ihre Gelenke bewegen. Eine der Substanzen, die für ein starkes und elastisches Knorpelgewebe äußerst wichtig ist, ist Vitamin C - einer der wirksamen Inhaltsstoffe in Gelenk Duo.

## **Trägt zur Aufrechterhaltung normaler Gelenke bei**

Vitamin C spielt eine besondere Rolle, da es zur Aufrechterhaltung normaler Kollagenbildung beiträgt. Kollagen ist ein wichtiger Bestandteil von Knorpelgewebe, Knochen, Zähnen, Blutgefäßen etc. regelmäßige Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels, insbesondere durch ältere Menschen, stellt eine Möglichkeit dar, normale und gut funktionierende Gelenke zu erhalten.

**Kollagen ist ein im menschlichen Gewebe vorkommendes, vernetztes Protein. Genauso wie ein Eisengitter, das eine Betonkonstruktion verstärkt, verleiht Kollagen vielen unterschiedlichen Gewebearten im Körper, einschließlich Gelenken, Haut und Blutgefäßen, Elastizität und Spannkraft.**



## Was ist Gelenk Duo?

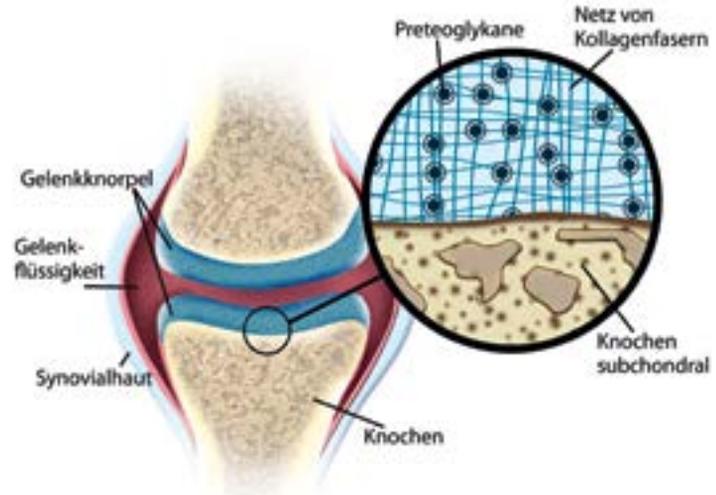
Neben Vitamin C, das zur Aufrechterhaltung normaler Kollagenbildung beiträgt, enthält Gelenk Duo Glucosaminsulfat. Glucosamin kommt in natürlicher Form im Knorpelgewebe unserer Gelenke vor. Der Zusatz "sulfat" bedeutet lediglich, dass das Glucosamin eine natürliche Schwefelquelle enthält.

## Woher kommt Glucosamin?

Es gibt keine Nahrungsmittel, in denen Glucosamin in fertig verfügbarer Form vorliegt. Glucosamin kann am besten durch Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels aufgenommen werden. Das in Gelenk Duo enthaltene Glucosamin wird aus Schalentieren gewonnen, die in ihrem natürlichen Lebensraum gefangen werden.

## Wie kann Ihnen Gelenk Duo helfen?

Die tägliche Einnahme von Gelenk Duo ist eine gute Möglichkeit, Ihre Gelenke mit einigen der Stoffe zu versorgen, die in normalem Knorpelgewebe vorkommen. Das darin enthaltene Vitamin C unterstützt Ihren Körper und die biologischen Prozesse, die zur Beweglichkeit Ihrer Gelenke beitragen.



**Gelenk Duo enthält Vitamin C - einen Nährstoff, der zur Aufrechterhaltung normaler Kollagenbildung beiträgt, die wichtiger Bestandteil von Knorpelgewebe und Gelenken ist.**

## Was ist das Besondere an Gelenk Duo?

Gelenk Duo verfügt über bestimmte einzigartige Eigenschaften, dank derer es sich auch für Verbraucher eignet, die das Produkt täglich einnehmen möchten.

- **Aufgrund ihrer äußerst glatten Oberfläche sind die Dragees leicht zu schlucken.**
- **Unser Produkt enthält keinerlei Zusätze.**
- **Um ein Maximum an Reinheit und Sicherheit zu gewährleisten, enthält Gelenk Duo hochwertiges, aus Tiefseegarnelen gewonnenes Glucosamin.**

## Weitere zu berücksichtigende Faktoren

Wie zuvor erwähnt, gibt es viele Faktoren, die die Beweglichkeit Ihrer Gelenke beeinflussen. Weitere sind zum Beispiel:

- **Körperliche Aktivität** – Da im Knorpelgewebe keine Blutgefäße vorhanden sind, werden mittels Diffusion Nährstoffe zugeführt und Abfallprodukte abgeführt. Bei jeder Bewegung Ihrer Gelenke wird das Knorpelgewebe zusammengedrückt und entspannt. Genauso wie ein Schwamm, der Wasser aufsaugt und beim Auswringen wieder abgibt, findet beim Zusammendrücken und Entspannen des Knorpelgewebes der Austausch von Nährstoffen und Abfallprodukten statt. Daher trägt regelmäßiger Sport zur Aufrechterhaltung Ihres Knorpelgewebes bei.
- **Gewicht** – Übergewicht kann wahrlich eine Last für Ihre Gelenke sein, insbesondere für Ihre tragenden Gelenke, wie zum Beispiel Kniegelenke, Knöchel, Hüftgelenke etc. Zudem kann Übergewicht die Gewichtsverteilung verschieben und so die Belastung bestimmter Gelenke in ungünstiger Weise verändern.

## Glucosamin - mit Chondroitin

Gelenk Duo ist eine Kombination und enthält Glucosamin und Chondroitin. Chondroitin ist in vielfacher Weise identisch mit Glucosamin und

kommt auch in natürlicher Form in Gelenkknorpel vor. Aufgrund seiner relativ hohen Kosten enthalten Nahrungsergänzungsmittel oft kein Chondroitin.

Der Chondroitin-Extrakt wird aus Rindern und Fisch gewonnen.





In Apotheken  
erhältlich!

### **Gelenk Duo:**

DE-PZN 04260175 Gelenk Duo 60 Drgs.

DE-PZN 07533202 Gelenk Duo 180 Drgs.

**Enthält:** 400 mg Glucosaminsulfat,  
400 mg Chondroitinsulfat, 20 mg Vitamin C

**Verzehrempfehlung:** 2 Dragees täglich

### **Bio-Glucosamin + MSM Creme:**

DE-PZN 01030434 Bio-Glucosamin + MSM Creme 75 ml

**Enthält** Methyl-Sulfonyl-Methane (MSM)

### **Glucosamin Naturell Kapseln:**

DE-PZN 10113863 Glucosamin Naturell Kapseln 100 Kps.

**Enthält:** 500 mg Glucosaminsulfat

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich

### **In Österreich erhältlich:**

AT-PZN 4845326 Gelenk Duo 60 Drgs

AT-PZN 4845349 Gelenk Duo 180 Drgs.

AT-PZN 3137366 Bio-Glucosamin+MSM Creme 75 ml

**Weitere Informationen unter 0800-1122525,  
www.pharmanord.de oder info@pharmanord.de**



Qualitätsprodukte von

**Pharma Nord GmbH**

...die mit dem goldenen Mörser

Schiffbrückstr. 6, 24937 Flensburg