

**SelenoPrecise ist auch als Monopräparat erhältlich.**

DE-PZN 00449378  
DE-PZN 00449384

SelenoPrecise® 60 Dragees  
SelenoPrecise® 150 Dragees

In Österreich erhältlich:  
AT-PZN 4845852  
AT-PZN 4845875

SelenoPrecise® 60 Dragees  
SelenoPrecise® 150 Dragees



DE-PZN 10074382  
DE-PZN 10074399

Selen+Zink 90 Dragees  
Selen+Zink 180 Dragees

In Österreich erhältlich:  
AT-PZN 4845800  
AT-PZN 4845823

Selen+Zink 90 Dragees  
Selen+Zink 180 Dragees

**Hergestellt unter strenger pharmazeutischer Kontrolle.**

Trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei<sup>1,4</sup>

Unterstützt die normale Kollagenbildung<sup>2</sup>

Zur Unterstützung einer gesunden Haut<sup>1,6</sup>

- 1: Zink
- 2: Vitamin C
- 3: Vitamin B6
- 4: Selen
- 5: Vitamin E
- 6: Vitamin A

Unterstützt den Abbau von Müdigkeit und Erschöpfungszuständen<sup>2,3</sup>

Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen<sup>1,2,4,5</sup>

Unterstützt einen normalen Eisenstoffwechsel<sup>6</sup>

Unterstützt einen normalen Homocysteinestoffwechsel<sup>3</sup>

Unterstützt eine normale Schilddrüsenfunktion<sup>4</sup>

Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems<sup>2,3</sup>

Unterstützt die Regulierung des Hormonhaushalts<sup>3</sup>

Zur Unterstützung der Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfähigkeit<sup>1</sup>

Unterstützt einen gesunden Säure-Basen-Stoffwechsel<sup>1</sup>

# Wie ich einen gesunden Körper unterstütze

– mit nur einer Tablette täglich

Trägt zur Erhaltung von gesundem Haar bei<sup>1,4</sup>

Trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei<sup>1</sup>

Zur Unterstützung einer normalen Sehkraft<sup>1,6</sup>

Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei<sup>1,2,3,4,6</sup>

Qualitätsprodukte von  
**Pharma Nord**  
...die mit dem goldenen Mörser  
Schiffbrückstraße 6, 24937 Flensburg  
Tel: 0461 14140-0, info@pharmanord.de  
www.pharmanord.de

# Umfassender Schutz

**Unterstützung Ihrer körpereigenen Schutzmechanismen durch ein einziges Nahrungsergänzungsmittel**

## Selen+Zink:

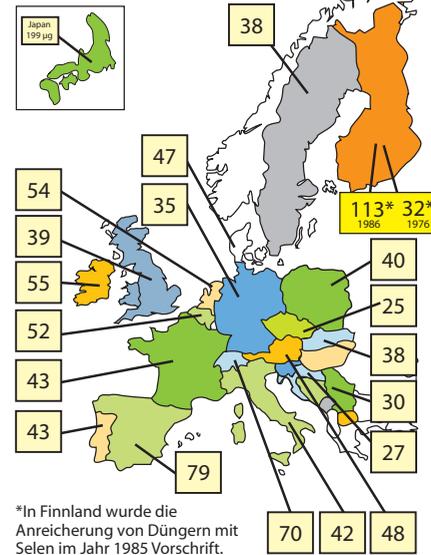
- Enthält SelenoPrecise® organisches Selen höchster Qualität
- Enthält eine Reihe von Schlüssel-Antioxidantien: Selen, Zink, Vitamin C und E
- Wissenschaftlich dokumentierte Qualität und Sicherheit
- Enthält zusätzlich Vitamin A und B<sub>6</sub>



## Geben Sie Ihrem Körper, was er zu seinem Schutz braucht

Selen+Zink ist der ideale antioxidative Komplex, da er nicht nur reines organisches Selen (SelenoPrecise) und Zink, sondern auch Vitamin C und E enthält. All diese Substanzen tragen dank ihrer Eigenschaften zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei. Selen ist ein essentielles Spurenelement, das eine Reihe von Selenproteinen und selenabhängigen Enzymen unterstützt, die für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden wichtig sind. Je nach Land sind infolge intensiv betriebener Landwirtschaft und infolge des Einsatzes von Kunstdüngern große Unterschiede in der Aufnahme von Selen vorhanden. Da der menschliche Körper Selen aber nicht von selbst produzieren kann, ist die Einnahme von Selen in Form eines Nahrungsergänzungsmittels wichtig.

Tägliche Aufnahme von Selen über die Nahrung (in µg/Tag)



Europa ist eine selenarme Region im Vergleich zu Ländern wie den USA und Japan. Ref.: Johansson L, Åkesson B and Alexander J (1997). Availability of selenium from soils in relation to human nutritional requirements in Sweden - Is there a need for supplementation. Report. Swedish Environmental Protection Agency, Stockholm, 104 pp.

Selen+Zink enthält SelenoPrecise. Diese patentierte Selenhefe von Pharma Nord enthält Selenmethionin und über 30 organisch gebundene Selenverbindungen. Das Präparat ist aufgrund seiner dokumentierten hohen Bioverfügbarkeit und stabilen Qualität einzigartig.

89 % des Selengehalts werden vom menschlichen Organismus aufgenommen.

## Es muss organisches Selen sein

Selen tritt sowohl in organischer als auch in anorganischer Form auf. Wenn Pflanzen Selen aus dem Boden aufneh-

men, wandeln sie anorganisches Selen in organisches Selen um. Organisches Selen kann vom menschlichen Organismus sehr viel besser aufgenommen werden als anorganisches Selen.

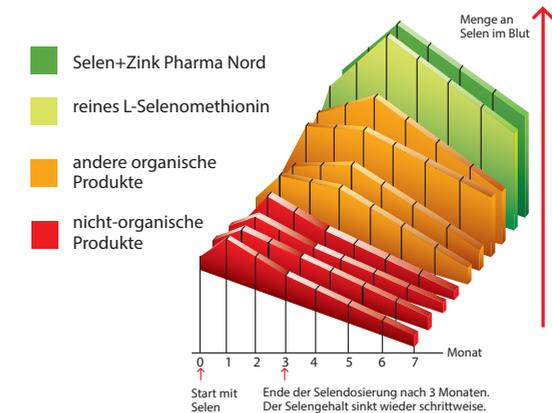
## Ihr Beweis, dass es wirkt

Ein Nahrungsergänzungsmittel wirkt nur, wenn die in ihm enthaltenen Wirkstoffe auch tatsächlich vom Körper aufgenommen werden – sonst ist es herausgeworfenes Geld.

Daher enthält Selen+Zink von Pharma Nord SelenoPrecise, eine patentierte organische Selenhefe mit einem hohen, stabilen Selengehalt sowie wissenschaftlich dokumentierter Bioverfügbarkeit und Sicherheit.

Studien haben bestätigt, dass der Körper 89 % des in SelenoPrecise enthaltenen Selen absorbiert. Die Selenhefe wirkt also äußerst zuverlässig. Der Selengehalt ist in jeder einzelnen Tablette identisch.

Dank dieser dokumentierten Qualität können Sie auf den umfassenden Schutz von Selen+Zink vertrauen – und dies Tag für Tag.



Quelle: J. Clausen & S.A. Nielsen. Ein Vergleich von 10 Selen Produkten. Selen in der Medizin und in der Biologie, 1988, Walter de Gruyter & Co, Berlin.

