

# Der Schlüssel zu guter Gesundheit

– die einzigartige  
organische Selenhefe!

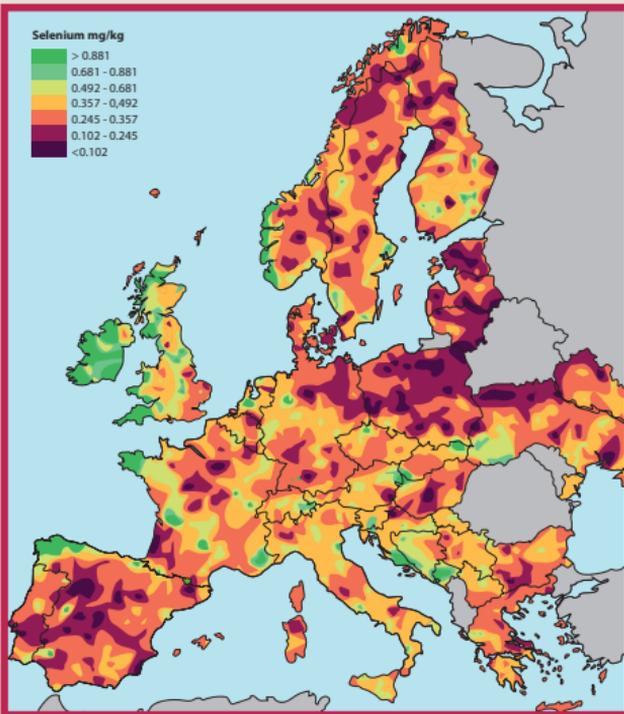


**Die patentierte Selenhefe SelenoPrecise®:**  
ein globaler Durchbruch im Bereich Zellschutz  
und Immunsystem. SelenoPrecise wurde speziell  
entwickelt, um den niedrigen Selengehalt in  
unserer Ernährung auszugleichen.

## Wussten Sie, dass die landwirtschaftlichen Böden in Europa selenarm sind?

Deshalb ist die Aufnahme dieses lebensnotwendigen Mikronährstoffs in Deutschland nicht optimal. Gleiches gilt für mehrere andere europäische Länder, in denen der Selengehalt im Boden und damit auch die Selenaufnahme niedrig ist. Wie die Karte unten zeigt, sind große landwirtschaftliche Gebiete in Europa selenarm.

## Selenaufnahme aus der Nahrung sehr gering



Die Selenaufnahme ist in manchen Ländern erheblich geringer als in anderen Ländern und hängt von den geographischen Bedingungen ab. In vielen Teilen der USA ist die Selenaufnahme aus der Nahrung doppelt so hoch wie in Nordeuropa. Es ist wichtig, genügend Selen zu erhalten, da der Nährstoff eine Reihe wichtiger Prozesse im Körper unterstützt.



## Was macht SelenoPrecise so einzigartig?

Wie gut ein Selenpräparat ist, wird von zwei Faktoren bestimmt. Der erste Faktor ist, wie gut das Selen im Darm vom Körper aufgenommen wird (Absorption). Der zweite Faktor ist, wie schnell und in welchem Umfang das Selen nach Aufnahme am Wirkort im Blutkreislauf bzw. der Zelle zur Verfügung steht (Bioverfügbarkeit).

Die Dokumentation zeigt, dass SelenoPrecise sehr gut aufgenommen wird und eine hohe Bioverfügbarkeit aufweist. Nahezu 89 % (88,7 % um genau zu sein) des Selengehalts von SelenoPrecise werden vom Körper aufgenommen. Die Bioverfügbarkeit ist ebenfalls sehr hoch: Bis zu 74 % des absorbierten Selens werden in die Körperzellen und -gewebe transportiert und in verschiedene Proteinsysteme eingebaut. Bei SelenoPrecise können Sie sicher sein, dass Ihr Körper vom Selen in der Tablette profitiert. Mehr als 40 veröffentlichte wissenschaftliche Studien wurden mit SelenoPrecise durchgeführt. Dies ist ein solider Beweis für die Wirksamkeit dieses einzigartigen Produkts.

## Mehr als 20 organische Selenverbindungen

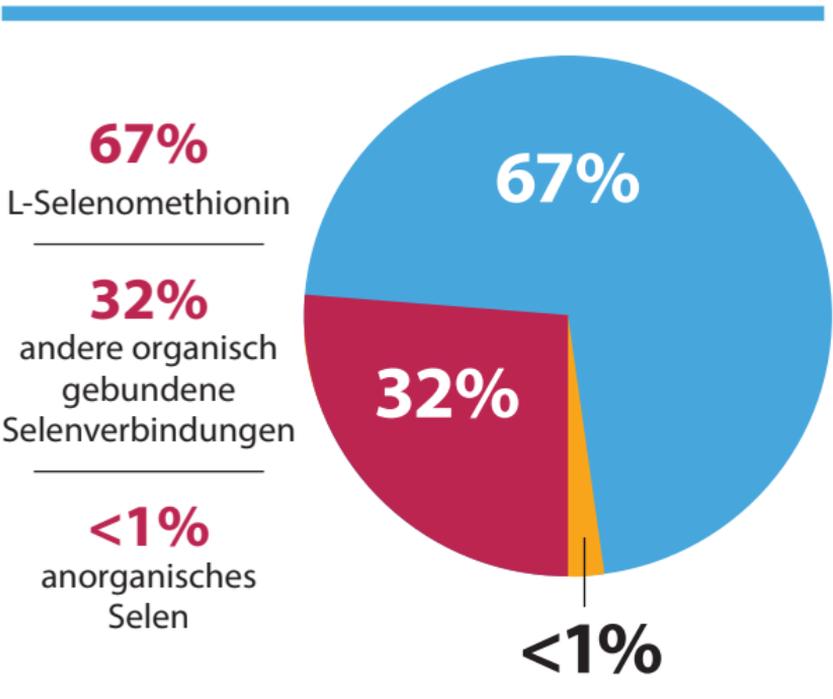
SelenoPrecise besteht aus mehreren verschiedenen organischen Selenverbindungen. Es enthält mehr als 20 verschiedene Arten von organischem Selen und spiegelt die natürliche Vielfalt der Selenquellen wider, die in einer ausgewogenen Ernährung gefunden wird. Die meisten organischen Selenprodukte enthalten im Allgemeinen nur eine Selenquelle.





## Selenhefe gilt als sicherste Form

Im Vergleich zu anorganischem Selen ist es für den Körper viel einfacher, organische Selenhefe zu absorbieren und zu verwenden. Viele preiswerte Selenprodukte enthalten anorganisches Selen, da es billiger herzustellen ist. Laut der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) ist organische Selenhefe sicherer als anorganisches Selen. Daher ist SelenoPrecise für die tägliche Einnahme viel besser geeignet.



SelenoPrecise besteht zu mehr als 99 % aus organischen Selenverbindungen, wovon Selenomethionin den größten Anteil ausmacht.

## Stoffwechsel, Immunsystem und Fortpflanzung – das sollte man über Selen wissen

Selen ist ein essenzieller Nährstoff, den Menschen und Tiere über die Nahrung aufnehmen müssen. Selen ist so wichtig, weil es zwischen 25 und 30 verschiedene Enzyme unterstützt, die von Selen abhängen, den sogenannten Selenoproteinen. Selenoproteine erfüllen viele Funktionen, vom Schutz der Körperzellen bis zum normalen Funktionieren des Immunsystems, der Schilddrüse (Stoffwechsel), und der normalen Fortpflanzungsfähigkeit.

### Ihr Selenstatus wirkt sich auf Folgendes aus:

- **Haare und Nägel:**

Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel und normaler Haare bei. Eine Selenergänzung ist daher nützlich, wenn Ihr Haar dünn und leblos ist oder wenn Ihre Nägel abblättern oder brüchig sind.

- **Stoffwechsel:**

Selen unterstützt die normale Funktion der Schilddrüse.

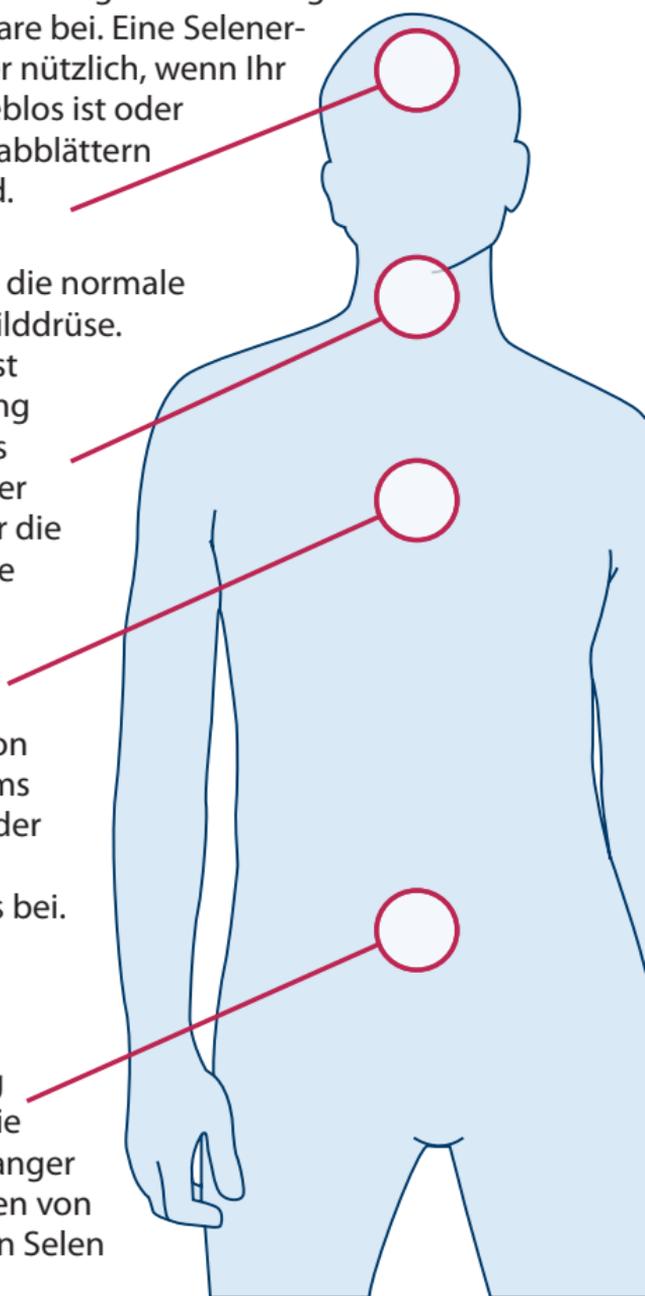
Die Schilddrüse ist für die Regulierung des Stoffwechsels verantwortlich, der beispielsweise für die Gewichtskontrolle wichtig ist.

- **Immunsystem:**

Selen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Körperzellen vor oxidativem Stress bei.

- **Fruchtbarkeit:**

Selen trägt zu einer normalen Spermienbildung bei. Menschen, die versuchen, schwanger zu werden, können von der Einnahme von Selen profitieren.



## SelenoPrecise – patentierte<sup>1</sup> Selenhefe mit hoher Bioverfügbarkeit.

- Das einzige Selenpräparat, bei dem ein stabiler Gehalt an biologisch aktivem Selen mit einer Absorption von 88,7 % nachgewiesen wurde.
- 74 % des absorbierten Selen stehen am Wirkort zur Verfügung (gute Bioverfügbarkeit).
- Enthält mehr als 20 organische Selenverbindungen.
- Für Veganer geeignet.
- In der dänisch/schwedisch/englischen PRECISE-Studie und in der schwedischen KiSel-10-Studie verwendet und dokumentiert.
- Offiziell als europäische wissenschaftliche Referenz (Goldstandard) für Selenhefe ernannt.
- Hergestellt unter pharmazeutischer Kontrolle in Dänemark.

<sup>1</sup> EP Patent No. 1 478 732 B1



**+ In Apotheken erhältlich!**

DE-PZN 00449378 SelenoPrecise 60 Dragees

DE-PZN 00449384 SelenoPrecise 150 Dragees

*In Österreich erhältlich:*

AT-PZN 4845852 SelenoPrecise 60 Dragees

AT-PZN 4845875 SelenoPrecise 150 Dragees



Qualitätsprodukte von

**Pharma Nord**

...die mit dem goldenen Mörser

Schiffbrückstraße 6, 24937 Flensburg

Tel: 0461 14140-0, info@pharmanord.de, www.pharmanord.de