

65% Omega-3
freie Fettsäuren - hohe Resorption

So wertvoll wie frischer Fisch

Hochwertiges Fischölpräparat
für das Herz



Gratis Hotline:
0800 112 25 25



Rein, sicher und
dokumentiert.

Wieso ist die Einnahme von Fischöl wichtig?

Fisch hat dank seiner Omega-3-Fettsäuren einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit. Leider kommt Fisch bei der Ernährung vieler Menschen zu kurz, da vielen der Geschmack nicht zusagt. Eine einfache Lösung, um von den gesundheitlichen Vorteilen von Omega-3 zu profitieren, ist die Einnahme von Fischöl als Nahrungsergänzungsmittel.

Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3 sind ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst produzieren kann. Er kann sie daher nur über die Nahrung aufnehmen. Es gibt drei Arten von Omega-3: ALA (Alpha-Linolensäure), EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). EPA und DHA sind vor allem in fettreichen Fischarten wie Lachs, Makrele und Hering enthalten.

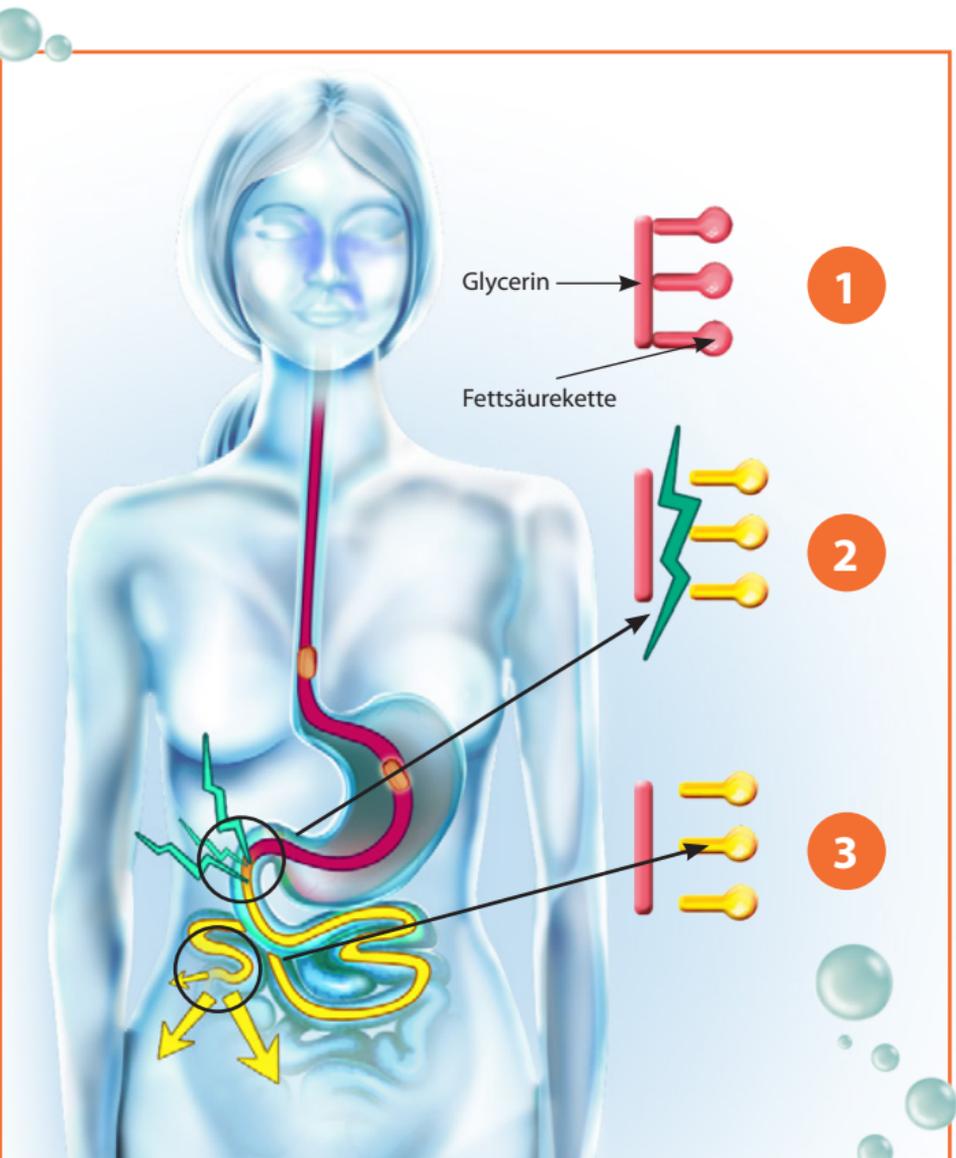
Warum sind Omega-3-Fettsäuren gut für uns?

EPA und DHA sind besonders interessant, da sie einige gesundheitliche Vorteile haben. Unsere Lebensmittel enthalten meist zu viele pflanzliche Fette (Omega-6 oder Omega-9) und zu wenig essenzielle Omega-3-Fettsäuren, EPA und DHA. Eine gesunde Balance kann erreicht werden durch:

- höheren Konsum von Fischöl und Pflanzenölen, die reich an Omega-3 sind
- Verringerung des Konsums von Pflanzenöl, das reich an Omega-6 ist

In der Forschung wurde die Wirkung von Nahrungsergänzungsmitteln mit freien Fettsäuren (wie sie in Bio-Marin Plus verwendet werden) mit der Wirkung des Verzehrs von Frischfisch verglichen. Es zeigte sich, dass beide Optionen zur Senkung des Triglyceridspiegels im Blut gleichermaßen geeignet sind.





1 Triglyceride

Triglyceride kommen in natürlichem Fischöl vor. Jedes Triglycerid besteht aus einem Glycerinmolekül, mit dem drei Fettsäureketten verknüpft sind.

2 Lipase und Galle

Die Triglyceride werden im Duodenum (Zwölffingerdarm) mithilfe der Galle verdaut und mit einem Enzym (Lipase) für die Fettverdauung gespalten. Die Lipase und die Galle zersetzen Triglyceride in freie Fettsäuren und Glycerin. Erst danach können die Fettsäuren im Darm absorbiert werden.

3 Freie Fettsäuren

Bio-Marin Plus von Pharma Nord enthält direkt freie Fettsäuren und benötigt keine Verdauungsenzyme (Galle oder Lipase), sondern kann direkt vom Darm absorbiert werden. Dies ist besonders vorteilhaft für Menschen mit einer verminderten Fettverdauung oder mit einer geschwächten Gallenblase und/oder Bauchspeicheldrüse. Bio-Marin Plus enthält kein Glycerin und bietet daher eine höhere Konzentration an Omega-3 als gewöhnliche Fischöle.

Herzfunktion

Ein gesunder Herzmuskel ist besonders wichtig. Ihr Herz ist Ihr „Motor“, ohne den Ihr Körper nicht funktioniert. Wenn Sie täglich 250 mg EPA und DHA zu sich nehmen, unterstützen Sie die normale Funktion des Herzmuskels.

Gehirn

Es gibt verschiedene Möglichkeiten Ihr Gehirn fit zu halten. Eine davon ist, täglich mindestens 250 mg DHA einzunehmen. Dadurch wird die Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion unterstützt.

Sehkraft

DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehfunktion bei. Ihre Augen werden es Ihnen danken, wenn Sie täglich mindestens 250 mg DHA zu sich nehmen!

Für welches Präparat sollte ich mich entscheiden?

Es werden unzählige Fischöl-Präparate auf dem Markt angeboten. Dies kann sehr verwirrend sein, und Sie fragen sich vermutlich, welches davon das beste für Sie ist. Pharma Nord bietet eine große Auswahl an Produkten für viele verschiedene Bedürfnisse an. Trotz des unterschiedlichen Nutzens, weisen sie alle die folgenden wichtigen Merkmale auf:

- Sie werden mit Rohstoffen höchster Qualität hergestellt.
- Der Gehalt an Umweltschadstoffen ist äußerst gering (weit unter den offiziellen Grenzwerten für frischen Fisch und Meeresfrüchte).
- All unsere Fischöl-Präparate werden in unserer eigenen Produktionsstätte in Dänemark hergestellt und erfüllen die strengen GMP-Richtlinien.*
- Sie sind gut dokumentiert und gewährleisten eine hohe Bioverfügbarkeit.
- Wir verwenden nur das Fischöl von IFFO-Lieferanten. Die IFFO (internationale Fischmehl- und Fischöl-Organisation) fördert eine verantwortungsbewusste Rohstoffgewinnung durch die unabhängige Überprüfung und Zertifizierung von Fabriken.

*) GMP steht für „Good Manufacturing Practice“ (dt. gute Herstellungspraxis) und ist ein Qualitätskontrollverfahren, das von der Pharmaindustrie bei der Herstellung von Arzneimitteln eingesetzt wird.

Bio-Marin Plus

Enthält Omega-3 in Form von freien Fettsäuren, die direkt vom Verdauungssystem aufgenommen werden können.

- Besonders für Frauen geeignet. Nachgewiesen in wissenschaftlichen Studien im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Menstruation und dem Homocystein-Spiegel.
- Konzentriertes Fischöl mit einem hohen Anteil von 65 % Omega-3 (EPA und DHA).
- 500 mg Fischöl in jeder Kapsel.
- Fischöl mit besonders hoher Reinheit.
- Untersuchungen in Finnland haben ergeben, dass Bio-Marin Plus den Triglycerid-Wert gleichermaßen senkt, wie der Verzehr von frischem Fisch.
- Enthält Folsäure (Vit. B9) und Vitamin B12, die:
 - zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel beitragen.
 - zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen.



Bio-Marin Plus

- 65 % Omega-3 Fischöl in Form freier Fettsäuren
- Hohe Resorption



500 mg Fischöl in jeder Kapsel

Verzehrsempfehlung: 1- 4 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

PZN	Produkt	Inhalt
12363593	Bio-Marin Plus	120 Kapseln



*Das Pharma Nord Produktsortiment
basiert auf wissenschaftlicher Forschung!*

Qualitätsprodukte von
Pharma Nord
...die mit dem goldenen Mörser

Schiffbrückstraße 6, 24937 Flensburg • Tel: 0461 14140-0
info@pharmanord.de • www.pharmanord.de