Q10 – der natürliche Weg für Ihren

ENERGIE-STOFFWECHSEL

Vitalität, Energie und Wohlbefinden
Der biochemische Schlüssel für mehr Energie in einer einzigen Kapsel. Wissenschaftlich dokumentierte Bioverfügbarkeit, Qualität und Wirksamkeit.

Mehr Energie? Das geht!

Irgendwann erreichen wir alle ein Alter, in dem wir merken, dass wir nicht mehr so viel Energie haben wie früher. Was wir allerdings nicht brauchen, ist der schnelle Kick, der durch eine Tasse Kaffee oder eine ginsenghaltige Nahrungsergänzung ausgelöst wird. Wir benötigen einen länger andauernden Energieschub. Mit Q10 Bio-Qinon Gold mit Vitamin B2 ist die Wissenschaft der Lösung auf die Spur gekommen.

Q10 Bio-Qinon Gold – körpereigene Energie

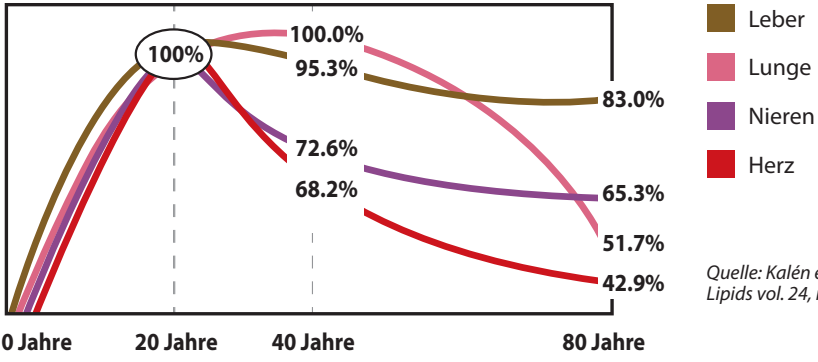
Q10 Bio-Qinon Gold kombiniert eine als Q10 bezeichnete, vitaminähnliche Substanz mit Vitamin B2. Es unterstützt den Prozess, den Wissenschaftler als „normalen Stoffwechsel" bezeichnen, und ist daher besonders wichtig. Durch diesen produziert der Körper die Energie, die er zum Beispiel für körperliche Aktivitäten, die Immunabwehr, die Gehirnaktivität uvm. benötigt. Darüber hinaus hat Vitamin B2 weitere wichtige Funktionen. Neben dem Abbau von Müdigkeit und Erschöpfungszuständen unterstützt es:

- den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- die normale Funktion des Nervensystems
- den normalen Eisenstoffwechsel
- die Erhaltung von normaler Haut, Schleimhaut, Sehkraft und roten Blutkörperchen

Woher kommt unsere Körperenergie?

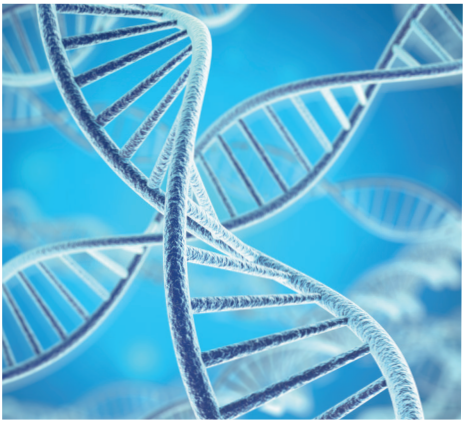
Die Fähigkeit des Körpers Energie zu produzieren ist faszinierend. Dieser biochemische Prozess läuft in „Kraftwerken" innerhalb der Zellen, den Mitochondrien, ab. Hier wird die aufgenommene Nahrung in Energie umgewandelt. Coenzym Q10 wird in allen Mitochondrien zur Energieproduktion benötigt. Ein Q10-Mangel könnte ein Grund dafür sein, warum Zellen keine Energie produzieren. Dies wiederum schwächt die Fähigkeit des Körpers, sich selbst gegen Krankheiten und Alterserscheinungen zu schützen.

Coenzym Q10-Gehalt in verschiedenen Körpergeweben[2]



Quelle: Kalén et al (1989): Lipids vol. 24, no. 7

Ihre Mitochondrien enthalten auch Q10. Der Gehalt dieser Substanz in den Zellen ist zwischen 20 und 25 Jahren am höchsten. Danach beginnt er zu fallen.



Von Anfang an ein Erfolg

Seitdem Pharma Nord Q10 Bio-Qinon Gold auf den Markt gebracht hat, gehört es zu den meistgekauften Produkten. Gleich zu Anfang beschloss Pharma Nord, hinsichtlich der Qualität dieses Produkts keinerlei Kompromisse einzugehen.

Q10 Bio-Qinon Gold enthält die aktive, dokumentierte Coenzym-Q10-Rezeptur. Die hohe Bioverfügbarkeit und Wirkung wurden in über 130 wissenschaftlichen Studien belegt. Q10 Bio-Qinon Gold unterliegt einem hochspezialisierten, einzigartigen Herstellungsverfahren. Es enthält das Original Q10, welches in der Q-Symbio Studie eingesetzt wurde.

Geschichte

Seit der Einführung von Q10 Bio-Qinon Gold im Jahr 1990 ist Pharma Nord ein Pionier auf dem Gebiet der Coenzym Q10-Präparate in Europa. Das Unternehmen ist einer der weltweit führenden Hersteller von Q10 Produkten.

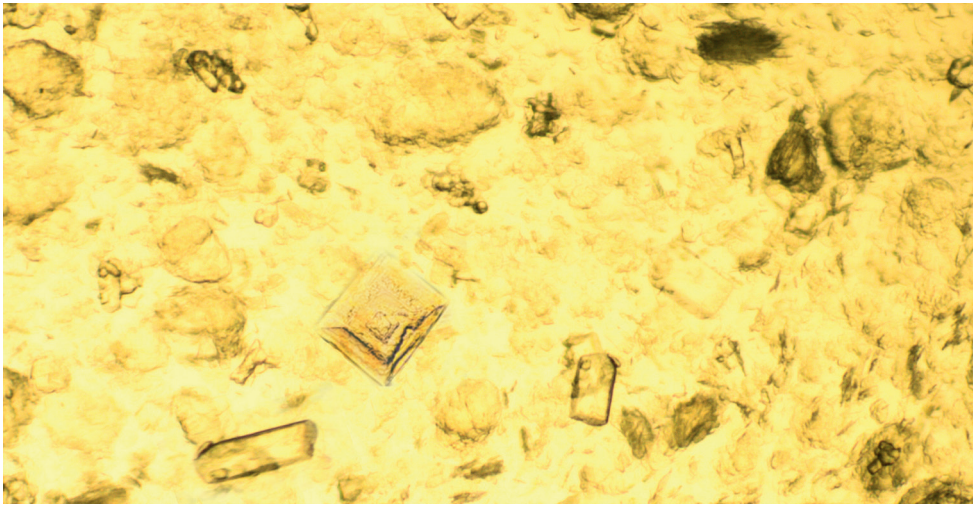
Durch Forschung, Engagement, strenge Qualitätskontrollen und Zusammenarbeit mit weltweit führenden Q10-Experten ist Pharma Nord die Entwicklung eines Produkts gelungen, dem Verbraucher ohne zu zögern vertrauen können.

Bioverfügbarkeit ist der für ein

Es ist Geldverschwendung ein Q10 Präparat zu verwenden, dass der Körper nicht aufnehmen kann. Unglücklicherweise ist dies bei Q10 Präparaten vermehrt der Fall. Dabei wissen viele Verbraucher als auch Hersteller nicht, dass nicht nur die Qualität des Rohmaterials entscheidend dafür ist, wie gut das Präparat vom Körper aufgenommen wird, sondern auch der Herstellungsprozess. Es braucht eine sehr spezielle Technik, um zu verhindern, dass die Q10 Moleküle in große, unlösliche Kristalle aggregieren, welche vom Verdauungssystem nicht aufgenommen werden können.

Die Bildung von Q10 Kristallen beeinträchtigt die Absorption

Das Q10 Rohmaterial – unabhängig von seiner Qualität – kann von Natur aus schwierig vom Körper aufgenommen werden. Bei einer Analyse des Rohmaterials unter dem Mikroskop zeigt sich, warum das so ist. Q10 besteht aus einer großen, gelblichen und kristallähnlichen Struktur, welche aus aggregierten Q10 Molekülen besteht. Es ist für den Körper nicht möglich, diese Kristalle aufzulösen.



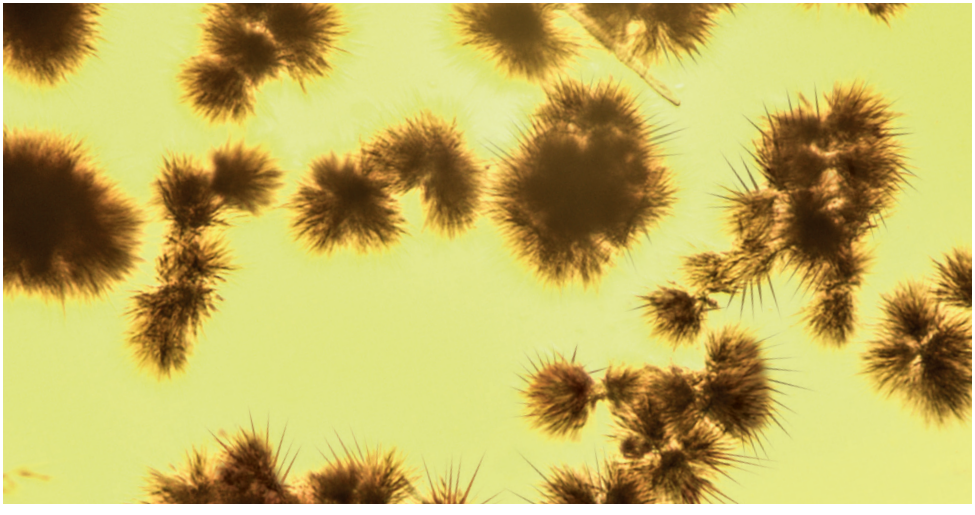
Schwierig aufzulösende Kristallstruktur, welche im Darmtrakt nur schlecht verdaut wird.

Schlüssel effektives Q10 Präparat

Wenn eine Q10 Kapsel eingenommen wird, in der die Moleküle zu großen Kristallstrukturen gebündelt sind, passieren die aktiven Inhaltsstoffe das Verdauungssystem, ohne absorbiert zu werden. In anderen Worten, durchläuft das Rohmaterial des Q10 einmal den Körper, ohne irgendetwas zu bewirken.

Der einzige Weg, dieses Problem zu umgehen, ist die Nutzung eines speziellen Herstellungsverfahrens, in dem das Q10 Rohmaterial mit verschiedenen Ölen gemischt wird. Diese Öle haben unterschiedliche Schmelzpunkte und werden im Nachhinein erhitzt. Diese hochspezialisierte Vorbehandlung ermöglicht es, dass die Kristalle vollständig im Verdauungssystem aufgelöst werden, da die Q10 Moleküle in eine andere Kristallform (Schneeflocke) aggregieren. Diese kann vom Verdauungssystem leicht aufgenommen werden. Dadurch wird jedes einzelne Q10 Molekül freigesetzt und kann die Darmwand passieren und in den Blutkreislauf gelangen.

Pharma Nord ist der einzige Hersteller mit diesem einzigartigen Herstellungsverfahren und hat dieses Verfahren patentieren lassen. Das Verfahren gewährleistet eine exzellente Aufnahme aktiver Q10 Moleküle, sodass diese die Mitochondrien der Zellen erreichen.



Schneeflockenähnliche/Seeigelartige Struktur, welche schnell im Darm aufgenommen wird und eine optimale Aufnahmefähigkeit sichert.

Offizielles Referenzprodukt des Internationalen Coenzym Q10-Verbands

Pharma Nord hat mehr als 25 Jahre in die Weiterentwicklung von Q10 Bio-Qinon Gold investiert, um ein Präparat herzustellen, das sich durch eine hohe, wissenschaftlich dokumentierte Bioverfügbarkeit und beste Qualität auszeichnet. Diese gezielten Bemühungen haben Q10 Bio Qinon Gold zum meistverkauften Q10-Produkt in Europa gemacht. Zudem ist Q10 Bio-Qinon Gold das offizielle Referenzprodukt des internationalen Coenzym Q10-Verbands (ICQA, International Coenzym Q10 Association).

Patentierte Methode gewährleistet optimale Bioverfügbarkeit

Millionen von Menschen nehmen täglich Q10 zu sich. Eine Fülle von Studien zeigt, dass Coenzym Q10 mit der richtigen Qualität und angemessener Herstellungsmethode die Lebensqualität verbessern kann und eine Reihe von Vorteilen für die Gesundheit mit sich bringt.

Kann jedes x-beliebiges Q10 Produkt helfen?

Nein, es gibt erhebliche Unterschiede unter Q10 Produkten. Wenn Q10 und Öl auf einfache Weise miteinander vermischt werden und diese Mischung in Gelatinekapseln gepresst wird, gibt es keine Garantie, dass der aktive Nährstoff vom Körper aufgenommen wird. Das Rohmaterial muss in einem speziellen Prozess verarbeitet werden, damit es vom Körper aufgenommen werden kann.

Studie offenbart große Qualitätsunterschiede

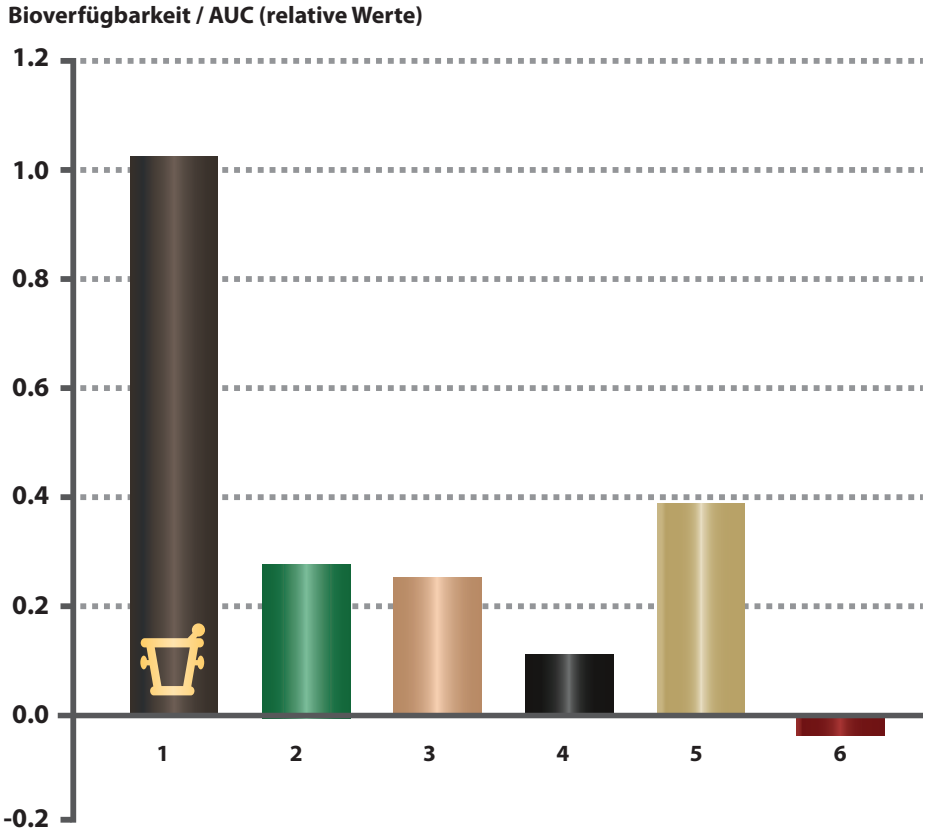
Die untenstehende Grafik zeigt die Ergebnisse einer Studie, die in der Zeitschrift „Nutrition" veröffentlicht wurde. Die Studie belegt große Qualitätsunterschiede unter Q10 Formulierungen in Bezug auf die Aufnahmefähigkeit im Körper. Im Ergebnis wurde ein Q10 Produkt dieser Studie gar nicht absorbiert.

Das Präparat, das die beste Bioverfügbarkeit aufwies, war das Q10 Bio-Qinon Gold von Pharma Nord. Die Formulierungen, mit denen das Q10 Bio-Qinon Gold verglichen wurde, beinhalteten das exakt gleiche Rohmaterial, aber diese wurden u.a. mit einer anderen Art Öl hergestellt, welches anschließend nicht erhitzt wurde.

Woran erkennt man die Kristallstrukturen in einem Q10 Präparat?

Es ist unmöglich, die verschiedenen Kristallstrukturen mit bloßem Auge zu erkennen. Unter dem Mikroskop ist dies allerdings ganz leicht.

Große Unterschiede bei der Bioverfügbarkeit von sechs Coenzym Q10 Produkten



1. Die patentierte Q10 Formulierung von Pharma Nord*
2. Q10 in Sojaöl - wie Präparat 1, jedoch ohne spezielle kristallfreie Vorbehandlung
3. Q10 mit Olivenöl und Kakaobutter*
4. Q10 mit Olivenöl, Kakaobutter und Vitamin C*
5. Q10 mit Lecithin*
6. Q10 mit Sojaöl und Olivenöl

** Hergestellt im Wärme- und Kühlverfahren, wie im Patent von Pharma Nord beschrieben*

Die Bioverfügbarkeit von Nahrungsergänzungsmitteln mit Coenzym Q10 ist abhängig von Trägerlipiden und Löslichkeit.

Quelle: Bioavailability of coenzyme Q10 supplements depends on carrier lipids and solubilization. Guillermo López-Lluch et. al., Nutrition (online), June 26, 2018: DOI: 10.1016/j.nut.2018.05.020

Wie die Q10 Präparate v aufgenommen werden

Die Q10 Kristalle müssen sich komplett auflösen können, um sicherzustellen, dass das Q10 Präparat eine gute Bioverfügbarkeit hat.

Bei den Q10 Produkten von Pharma Nord sind die Kristalle klein genug, um durch die Wand des Dünndarms zu gelangen. Die Q10 Moleküle erreichen den Blutkreislauf mit Hilfe des Lymphgefäßsystems. Von hier transportiert das Blut die Q10 Moleküle durch die Zellen des Körpers, sodass der Wirkstoff sich am Energieumsatz beteiligt und seine anderen wichtigen Funktionen bedient.

Das ist genau der Grund, warum es so wichtig ist, dass unser Verdauungssystem die Q10 Kristalle auflösen kann und es den Q10-Molekülen damit ermöglicht, die Darmwand zu durchdringen. Wenn diese in einem zusammengeklebten Klumpen oder Kristall, der nicht aufgelöst werden kann, durch den Verdauungstrakt wandern, können sie nicht aufgenommen werden. Pharma Nord ist zu diesem

Die dokumentierte Bioverfügbarkeit und die zahlreichen wissenschaftlichen Studien unterscheiden das Q10 von Pharma Nord von anderen Produkten auf dem Markt.

von Pharma Nord

Zeitpunkt der einzige Q10 Hersteller, der das patentierte Verfahren anwendet.
Das patentierte Verfahren benötigt eine pharmazeutische Kombination aus Sojaölen mit verschiedenen Schmelzpunkten. Die Öle werden gereinigt und von Proteinen mit allergenem Potential befreit.

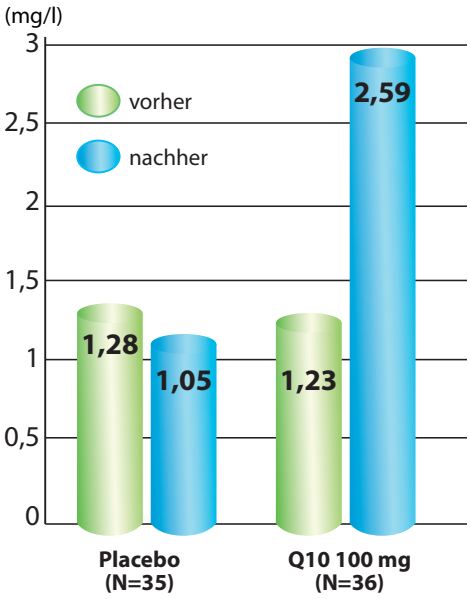
Wenn Sie eine Kapsel einnehmen, die Q10 Kristalle mit lockerer Struktur beinhaltet, können diese bei einer normalen Körpertemperatur (37 Grad) aufgelöst werden.

Hochwertige Qualität

Certified Quality PRECISE INGREDIENTS

Für die Lebensqualität ist die Erhaltung eines ausreichend hohen Q10-Spiegels von grundlegender Bedeutung. Daher ist durch die Einnahme von Q10 Bio-Qinon Gold eine deutliche Wirkung zu erwarten. Diese wird zum einen durch den Einsatz der besten Rohmaterialien auf dem Markt erzielt. Zum anderen werden höchste Qualitätsstandards eingehalten und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse im gesamten Herstellungsprozess berücksichtigt.

Bioverfügbarkeit von Q10



Supplementierung gesunder Erwachsener über einen Zeitraum von 2 Monaten mit täglich 100 mg Q10 in weichen Gelatinekapseln führt zu einem signifikant erhöhten Q10-Blutspiegel. (Ref. 1)

Rohstoffe höchster Qualität

Q10 Bio-Qinon Gold enthält 100% natürliches Q10. Q10 Bio-Qinon Gold wird aus einem gut dokumentierten, natürlichen, hefefermentierten Q10-Rohmaterial höchster Qualität hergestellt. Dieses Rohmaterial ist identisch mit dem körpereigenen Q10. Vor der Herstellung jeder einzelnen Charge durchlaufen alle Rohmaterialien eine strenge Qualitätskontrolle.
Ein Vergleich zwischen natürlichem und synthetischem Q10 finden Sie in der unteren Tabelle.

Wissenschaftliche Forschung

Alle Pharma-Nord-Produkte basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen. Pharma Nord verfolgt das Ziel, den Bereich der ernährungs- und gesundheitswissenschaftlichen Forschung voranzubringen. Dazu ist es notwendig, den wissenschaftlichen Fortschritt genau zu verfolgen; darüber hinaus ist auch die Planung und Durchführung von Studien zu den Produkten von Pharma Nord in Zusammenarbeit mit weltweit führenden Q10-Experten erforderlich.

Natürliches und synthetisches Q10 im Vergleich

Natürliches Q10 (Q10 Bio-Qinon® Gold)	Synthetisches Q10	Bakterielles Q10
Reines, natürliches Q10, das mit dem körpereigenen Q10 identisch ist	Enthält unbekannte Verunreinigungen und synthetische Cis-Isomere, die nicht mit der körpereigenen Form identisch sind	Enthält unbekannte Verunreinigungen und synthetische Cis-Isomere, die nicht mit der körpereigenen Form identisch sind
Hohe Produktionskosten	Niedrige Produktionskosten	Niedrige Produktionskosten
Ausgezeichnetes Sicherheitsprofil	Mangelhaftes Sicherheitsprofil	Mangelhaftes Sicherheitsprofil
Aus natürlicher Hefefermentation gewonnen	Aus Tabak-Nebenprodukten gewonnen	Aus bakterieller Zucker- und Stärkefermentation gewonnen

In über 130 veröffentlichten klinischen Studien eingesetzt

Pharma Nord unterstützt die Wissenschaft aktiv bei der Entwicklung neuer Therapien, um die Lebensqualität von Menschen zu verbessern, die alters- oder krankheitsbedingt an einem Mangel des Coenzyms Q10 leiden.

Q10 Bio-Qinon Gold wurde u.a. in folgenden Studien verwendet:

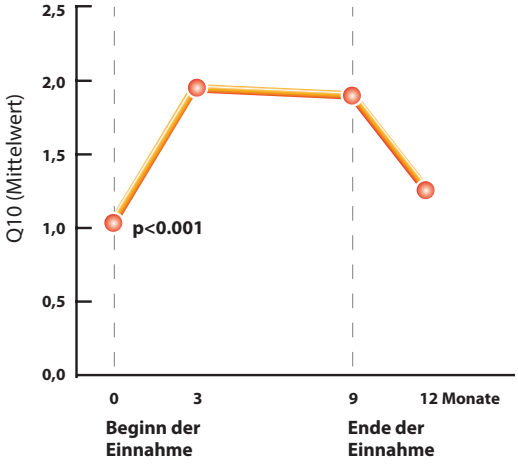
Q-SYMBIO – Die größte Q10-Studie
Die doppelblinde randomisierte Studie wurde mit 420 Patienten aus neun verschiedenen Ländern unter der Leitung dänischer Forscher durchgeführt. Sie ist die größte placebokontrollierte Studie zu Coenzym Q10 und hat bereits großes Interesse bei Kardiologen auf der ganzen Welt hervorgerufen. Die Studie wurde im angesehenen JACC (Journal of the American College of Cardiology) veröffentlicht. Coenzym Q10 wurde über einen zweijährigen Zeitraum verabreicht.

KiSel- 10
Q10 Bio-Qinon Gold wurde ebenfalls speziell für die schwedische KiSel-10-Studie ausgewählt und eingesetzt. In dieser Studie wurde einer großen Gruppe gesunder, älterer schwedischer Frauen und Männer Coenzym Q10 in Kombination mit der organischen Selenhefe SelenoPrecise oder einer Placebo-Kombination verabreicht. Die Kisel-10 Studie wurde im „International Journal of Cardiology" veröffentlicht.

Ausgezeichnetes Sicherheitsprofil

Q10 wird allgemein als äußerst sichere Substanz angesehen. So sind in klinischen Studien Q10-Dosen von bis zu 1.500 mg pro Tag eingenommen worden, ohne dass schwerwiegende Nebenwirkungen verzeichnet wurden (Ref. 2).

Die Einnahme von Q10 Bio-Qinon Gold wirkt sich nicht auf die körpereigene Q10-Produktion aus (Ref. 3)



Das Q10-Produktsortiment von Pharma Nord

Produktname	Beschreibung
Q10 Bio-Qinon Gold	Das Original Q10 Nahrungsergänzungsmittel von Pharma Nord.
Q10 Green	Vegetarische und vegane Variante in Phytokapseln.
BioActive Uniqinol QH	Q10-Präparat mit Ubiquinol, der reduzierten Form von Q10. In verschiedenen Dosierungen erhältlich.

Q10 Bio-Qinon Gold (Ubiquinon)

DE-PZN 01541525 Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	30 Kps.
DE-PZN 00787833 Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	60 Kps.
DE-PZN 13881628 Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	150 Kps.

In Österreich erhältlich:

AT-PZN 4845651 Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	30 Kps.
AT-PZN 4845763 Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	60 Kps.
AT-PZN 4845668 Q10 Bio-Qinon Gold 100 mg	150 Kps.

Q10 Green (Ubiquinon)

DE-PZN 16536116 Q10 Green 100 mg	30 Kps.
DE-PZN 16536122 Q10 Green 100 mg	60 Kps.
DE-PZN 16536139 Q10 Green 100 mg	150 Kps.

In Österreich erhältlich:

AT-PZN 5305365 Q10 Green 100 mg	30 Kps.
AT-PZN 5305371 Q10 Green 100 mg 60	60 Kps.
AT-PZN 5305388 Q10 Green 100 mg	150 Kps.

Empfohlene Tagesdosis
Täglich 1 Kapsel zu einer beliebigen Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.
Fragen Sie in Zweifelsfällen bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Auch als Ubiquinol erhältlich :

DE-PZN 11077655 BioActive Uniqinol QH 30 mg	30 Kps.
DE-PZN 11077649 BioActive Uniqinol QH 100 mg	30 Kps.
DE-PZN 11077632 BioActive Uniqinol QH 100 mg	90 Kps.

In Österreich erhältlich:

AT-PZN 4844717 BioActive Uniqinol QH 30 mg	30 Kps.
AT-PZN 4844746 BioActive Uniqinol QH 100 mg	30 Kps.
AT-PZN 4844812 BioActive Uniqinol QH 100 mg	90 Kps.

✚ **In Apotheken erhältlich!**

Qualitätsprodukte von
Pharma Nord
...die mit dem goldenen Mörser

Schiffbrückstraße 6, 24937 Flensburg. Tel: 0461 14140-0, info@pharmanord.de, www.pharmanord.de

Ref. 1: *Zita C, Overvad K, Mortensen SA, Sindberg CD, Moesgaard S, Hunter DA: Serum Coenzyme Q10 concentrations in healthy men(...); BioFactors 18 2003, 185-193.* ***Ref. 2:*** *Horstink MW, van Engelen BG: The effect of coenzyme Q10 therapy in Parkinson disease could be symptomatic; Arch Neurol 2003 60/8, 1170-1172.* ***Ref. 3:*** *Folkers K, Moesgaard S, Morita M: A One Year Bioavailability Study of Coenzyme Q10 with 3 Months Withdrawal Period; Mol Aspects Med 1994 15s, 281-285.*

DE_Q10_Folder_A5_0320

Das Pharma Nord Produktsortiment basiert auf wissenschaftlicher Forschung!